

Ya hemos visto la importancia de la auténtica comunicación y diálogo entre dos personas que se quieren y anhelan conocerse más y mejor. La tecnología en el último siglo ha dado pasos agigantados: podemos comunicarnos en todo momento y con casi cualquier persona en casi cualquier lugar del mundo. Los medios de comunicación modernos y las redes sociales nos permiten estar más conectados. La pregunta de fondo es si sabemos manejar estos

Motivación

adelantos, o ellos nos “manejan” a nosotros. Si somos verdaderamente libres para nosotros establecer las prioridades de nuestros tiempos, de la persona con quien queremos estar comunicándonos. Estamos extremadamente exigidos por correos, chats, llamadas, noticias de las redes sociales, música, etc. Y esto afecta nuestro rendimiento académico o profesional, nuestra vida de fe y de interioridad, y sin

duda que las relaciones personales, familiares, de amistades y de pololeo. En esta reunión queremos tomar conciencia de que tenemos que aprender a desconectarnos para conectarnos y comunicarnos efectiva y afectivamente con nuestros seres queridos, y a tomar conciencia de los riesgos del mal uso de los medios de comunicación.



Posibles problemas que generan los medios de comunicación en el pololeo:



- Poca atención al otro y delicadeza cuando están juntos.
- Si hay comunicación por chat o mensajes, puede haber malas interpretaciones, los mensajes a veces son ambiguos y pueden entenderse mal o sacarse de contexto. O por no escribir algo, puede tomarse a mal. Ejemplo: “ya no me mandas whatsapp por las mañanas, eso es que no me quieres”
- Celos (revisión del celular, de facebook) e intrusión en la privacidad del otro.
- Contacto imprudente por chat o por amistad en facebook con ex pololos/as, o con personas que coquetean, y que pueden poner en peligro nuestro pololeo. Ej: le pusiste “me gusta” a una foto de tu ex...
- Dominación de uno por el otro, excesivo control de dónde está, con quien está, por qué no me contestó inmediatamente, etc... ej.: “vi en el whatsapp que hizo doble check, por lo que debiste leerlo, ¿por qué no contestabas? ¿con quién estabas? ¿estabas hablando con otra persona?”).
- “no me respondiste al email, pero vi que publicaste en facebook, por lo que te conectaste y no me escribiste”.
- Antes no quedaba otra alternativa más que confiar.
- Menos detalles como cartas escritas, notitas, hay menos romanticismo en un chat que una cartita.
- Menos descanso, menos oración, menos silencio, por estar siempre localizables y conectados.
- Disminuye la calidad y profundidad de los momentos juntos. Ya todo se ha dicho, o hay distractores.

Cómo trabajar y crecer en este tema

Cultivar la actitud y la opción de que siempre lo presencial, lo personal, es más importante y prima antes que lo virtual. Por ejemplo, desconectar el celular cuando estoy en familia o con mi polola/o con frecuencia o en ciertos momentos. Desconectarse!!!!. No se perderán mensajes, no se acaba el mundo si no estoy ubicable en dos horas. Acordar límites conjuntamente y ayudarse a vivirlos.



Se dividen en dos grupos; un grupo a favor del uso permanente de equipos electrónicos y redes sociales, y el otro en contra. Se juntan y escriben cuatro argumentos para debatir. Eligen un vocero.

Dinámica

Ejemplo de argumentos:

A favor:

1. Comunicación efectiva e instantánea.
2. Contacto continuo y permanente con amistades
3. Ahorro de tiempo
4. Favorece la organización de actividades multitudinarias

En contra:

1. Mal rendimiento académico o profesional
2. Disminución de la vida de fe e interioridad (poca capacidad de silencio)
3. Relación menos profunda y malas interpretaciones.
4. Falta de libertad.



Comienza el debate en el que cada grupo va exponiendo sus argumentos y la contraparte se defiende.

Una vez terminada la actividad se conversa entre todos, cómo, en lo personal, les afecta a sus vidas el uso abusivo de las redes sociales.



Es bueno preguntarse (discutir entre todos un rato)

- ¿Alguna vez ha revisado el celular de su pololo/a?
- ¿Han tenido problemas por prestar poca atención el uno al otro por ser dependientes del celular?
- ¿Considera a algún amigo o amiga de su pololo/a como sospechoso por determinados mensajes que deja o envía?
- Compartir si alguna pareja de pololos tiene ya algún acuerdo o seguro para "protegerse" del mal uso de los medios de comunicación. Quizás dejar como tarea a los que no tienen estos seguros, que tomen alguno.

Se recomienda ver el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=1q6qNV2qtX8>

(usar el link o buscar en Youtube "Levanta la Mirada, celular".