

Tema N° 15 *Amistad Hombre-Mujer, ¿Es compatible con un pololeo?*

Hace poco hemos visto el tema de los celos, y quizás ya surgió este tema en la conversación. Sin embargo, siempre es bueno abordar esta realidad:

Introducción inicial

*¿Es compatible con un pololeo el tener una amistad profunda con personas del otro sexo?
¿Qué pasa con las amistades previas? ¿hay que ajustar la relación de amistad?*

¿Es prudente tener panoramas a solas, estudios a solas, conversaciones íntimas aunque sea consolando por penas de amor, cuando estoy pololeando?



Amiga



Amigo



Aquí hay mucho de criterio, de sentido común, de prudencia... pero también mucho de ingenuidad. La experiencia muestra, que cuando uno tiene un amor intenso, y lo valora, y lo quiere proteger y cuidar, a veces hay que cuestionarse si no es prudente ser precavido y evitar situaciones que le den celos a mi pololo/a. Cuidar mi corazón para que en caso de tener un momento difícil en el pololeo, éste no se incline hacia otra persona (al menos hasta tener claro que hay que terminar), ni tampoco hacerle daño al amigo/a al cual le pueden surgir sentimientos por mí.

En esta reunión, no queremos dar recetas, ni presentar verdades absolutas, sino invitarlos a meditar y reflexionar sobre esta realidad.

Video

(se puede comenzar mostrando el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=ldvmw5hHHm4> usar el link o buscar en Youtube: **¿Puede haber amistad sin más entre hombres y mujeres?**)



Dinámica

- *Se divide el grupo en dos: uno de las pololas y otro de los pololos.*
- *El grupo de los hombres se pone de acuerdo para argumentar 5 razones de por qué NO existe la amistad hombre - mujer.*
- *El grupo de las mujeres se pone de acuerdo para argumentar 5 razones de por qué SI existe la amistad hombre - mujer. (20 minutos)*
- *Cada grupo presenta sus argumentos, comenzando primero con un argumento las mujeres, y luego con otro los hombres, y así sucesivamente. Se puede ir contra-argumentando en cada ocasión. (20 minutos)*
- *Hacen una puesta en común en la que cada persona comenta su conclusión, después del debate, independientemente de si tuvo que estar a favor o en contra.*
 - *Luego, el monitor va escribiendo en una cartulina lo que el grupo va diciendo, respecto a los “ seguros” que se deben poner, para que las amistades entre hombres y mujeres “ comprometidos”, no se transformen en otra cosa.*

Material Anexo

Artículo de la prensa.

Estudio dice que amistad entre mujeres y hombres no existe

*Sondeo entre parejas de amigos muestra que
hombres siempre confiesan segundas intenciones.
Ellas, sólo cuando tambalea su relación de pareja.*

por Carlos Pérez

En una de las escenas más conocidas de la comedia romántica Cuando Harry conoció a Sally, los protagonistas discuten sobre la factibilidad de la amistad entre hombres y mujeres. Mientras Sally cree en ésta, él dice que jamás ambos sexos podrán ser “sólo amigos”, porque los hombres siempre querrán algo más. Ahora, un estudio de la U. de Wisconsin en Eau Claire, en Canadá, le da la razón a Harry.

Tras entrevistar a 80 parejas de amigos a los que les pidieron poner nota a la atracción entre ellos -en un cuestionario confidencial- la conclusión fue clara: la amistad de los hombres con personas del sexo opuesto siempre está motivada por la atracción sexual y que, por lo mismo, siempre tendrán segundas intenciones. De hecho, la mayoría se mostró dispuesta a tener una cita romántica con su amiga. Eso, tanto en los solteros como en los casados. La mayoría creía que sus amigas estaban interesadas en ellos, incluso mucho más allá de los que realmente reportaban las notas que les habían puesto sus amigas. Sólo en los hombres de mediana edad -en un segundo sondeo en 70 parejas de amigos de ese tramo etario-, el interés sexual por sus amigas es menor que el de sus pares jóvenes.

Ellas sí creen

Las mujeres, en cambio, se mostraban más dispuestas a creer en la amistad con hombres. Aunque algunos decían estar conscientes de la atracción que generaban en sus amigos, afirmaban no corresponderla.

Las chicas tampoco mostraban diferencias en el interés por ellos, fueran solteras o casadas, aunque estas últimas se abrían a la posibilidad de una cita romántica con un amigo en caso de que sus relaciones de pareja atravesaran por un mal momento.

“Creo que los hombres y las mujeres pueden ser amigos. Pero se trata de relaciones donde la atracción y tensión sexual están frecuentemente ahí. Esto en algunos casos y para alguna gente puede facilitar la amistad, pero para otros puede ser un distractor”, dice a La Tercera April Bleske-Rechek, líder del estudio.

De hecho, los investigadores dicen que este tipo de amistades siguen modelos televisivos y de películas, que las muestran como una manera efectiva de conseguir “amigos con ventaja”.

Los entrevistados que se mostraron abiertos a tener una relación con su amiga o amigo tenían cinco veces más probabilidades de verlo más como un potencial problema, pero más hombres que mujeres lo veían como un beneficio.

Susana Iffland, sicóloga especialista en parejas, dice que la amistad entre sexos es posible, pero siempre y cuando esta relación sea “asexuada”. La directora de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica dice que lo mismo pasa con los “amigos con ventaja”.

Existen, pero son posibles siempre y cuando no haya compromiso”, dice.

La Tercera

