

# Conocimiento cabal del otro y de uno mismo



## Conocimiento mutuo, dos personas concretas

**C**onocer al otro en su historia y su verdad, requiere tiempo y no cegarse en lo que se quiere ver, no enamorarse del amor. El desafío es llegar a amar al otro sin máscaras, con toda su humanidad, con cualidades y defectos, aceptarlo en su contexto familiar y con su historia particular.

**Sólo podemos amar lo que conocemos:** sólo podemos amar de verdad a quien conocemos de verdad: sólo surge el amor personal y profundo cuando

hay conocimiento personal y profundo. No basta saber quién es el otro, dónde vive, quiénes son sus padres, etc. es necesario conocerlo bien como persona.

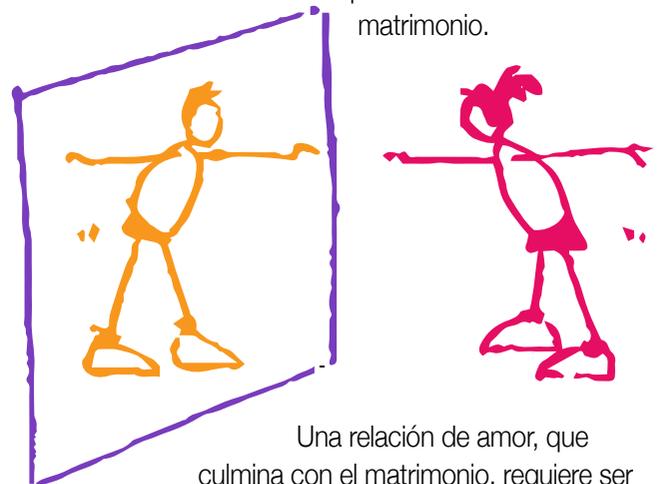


Conocer al otro no se limita a manejar una serie de datos biográficos solamente de la otra persona o tener muy claras sus características físicas y algunos aspectos del carácter, los más determinantes. Conocerlo significa descubrir aquello que es permanente y no desaparece con el tiempo porque va más allá de lo físico. Es identificar su ser propio, diferente en cada ser humano, ese ideal personal que Dios colocó en lo más profundo de su ser, como una semilla llamada a germinar y desarrollarse en plenitud. Si no se sabe cuál semilla es, difícilmente se podrá ayudar a que florezca, darle el abono que necesita y esperar recoger los frutos que corresponden.

Esto es importante para poder discernir maduramente y basar el futuro matrimonio sobre fundamentos firme, el amor es adhesión de la voluntad a la otra persona como es; y esa adhesión no puede darse si no se la conoce como es. Aquello de que “el amor es ciego” expresa la realidad de que los afectos que el enamoramiento suscita llevan al joven a ver únicamente lo que hay de bello y positivo en la persona amada, sin percibir muchas veces sus defectos o límites. Pero, en realidad, son sólo los afectos los que son ciegos; el amor verdadero quiere ver, porque quiere conocer, para amar al otro tal cual es.

El enamoramiento suele poner en efervescencia la facultad de la imaginación; con gran facilidad comienzan a surgir sueños ideales... Si esa actitud cristaliza y es continua, uno corre el peligro de casarse con un sueño, del que se desilusionará tan pronto como caiga en la cuenta de que la esposa, o el esposo, no es un príncipe azul o una hada madrina.

El conocimiento de sí mismo y el conocimiento del otro a través de un proceso de relación, les permite hacer una evaluación de las posibilidades de éxito, de felicidad o de satisfacción matrimonial con su pareja. Por otra parte, significa también que cada uno evalúe sus capacidades para enfrentar el matrimonio.



Una relación de amor, que culmina con el matrimonio, requiere ser una historia real, sustentada en dos realidades personales. Si esto no es así, al poco tiempo de casados, comienza una especie de “desvelamiento”, dejando ver al otro como realmente es; se generan sentimientos de ansiedad, no es lo que se esperaba y no lo será jamás, sentimientos de frustración, ¡cómo no me di cuenta!..., sentimientos de vacío, porque difícilmente podré “llenar” al otro y el propio interior con un ser a quien no se conoce verdaderamente.



*Se ubican los pololos juntos y cada uno llena un cuestionario relacionado con lo que conoce de su pololo/a. Lo que no sabe, no lo contesta. Lo hacen por separado.*

# Dinámica

- A él/ella le produce tristeza que.....
- A él/ella le produce alegría que.....
- Lo que lo/la energiza es.....
- Lo que lo/la bajonea es.....
- Le da miedo que.....
- Puede controlar su temperamento cuando.....
- Lo que lo/la provoca es.....
- Sus ambiciones son.....
- Se preocupa por los demás cuando.....
- ¿Es llano a conversar o más bien impone su parecer?.....
- ¿Sabe perdonar?.....
- Su vida espiritual es.....
- ¿Tiene claros sus valores o más bien se adapta al grupo?.....
- La relación con su familia es.....
- La relación con sus amigos es.....
- Es celoso/a cuando.....
- Me demuestra que soy importante para él/ella cuando.....
- Sus fortalezas son.....
- Sus debilidades son.....
- Algo en que nos parecemos es.....
- Algo en que somos diferentes es.....
- Cuando conocemos gente nueva, tu.....
- Me siento orgulloso/a cuando tú.....
- Me siento triste cuando tú.....
- Pienso que me evitas cuando.....
- Peleamos cuando.....
- Lo que más me gusta de nosotros es.....
- Me gustaría que nuestro sello característico fuera.....

*Una vez terminado, se lo intercambian y van analizando cada pregunta.*

# Cuestionario

- A él/ella le produce tristeza que \_\_\_\_\_
- A él/ella le produce alegría que \_\_\_\_\_
- Lo que lo/la energiza es \_\_\_\_\_
- Lo que lo/la bajonea es \_\_\_\_\_
- Le da miedo que \_\_\_\_\_
- Puede controlar su temperamento cuando \_\_\_\_\_
- Lo que lo/la provoca es \_\_\_\_\_
- Sus ambiciones son \_\_\_\_\_
- Se preocupa por los demás cuando \_\_\_\_\_
- ¿Es llano a conversar o más bien impone su parecer \_\_\_\_\_
- ¿Sabe perdonar \_\_\_\_\_
- Su vida espiritual es \_\_\_\_\_
- ¿Tiene claros sus valores o más bien se adapta al grupo \_\_\_\_\_
- La relación con su familia es \_\_\_\_\_
- La relación con sus amigos es \_\_\_\_\_
- Es celoso/a cuando \_\_\_\_\_
- Me demuestra que soy importante para él/ella cuando \_\_\_\_\_
- Sus fortalezas son \_\_\_\_\_
- Sus debilidades son \_\_\_\_\_
- Algo en que nos parecemos es \_\_\_\_\_
- Algo en que somos diferentes es \_\_\_\_\_
- Cuando conocemos gente nueva, tu \_\_\_\_\_
- Me siento orgulloso/a cuando tú \_\_\_\_\_
- Me siento triste cuando tú \_\_\_\_\_
- Pienso que me evitas cuando \_\_\_\_\_
- Peleamos cuando \_\_\_\_\_
- Lo que más me gusta de nosotros es \_\_\_\_\_
- Me gustaría que nuestro sello característico fuera \_\_\_\_\_