

## Virtudes, valores y prioridades

Relación con  
la actividad,  
trabajo,  
pasatiempos

**L**a persona está permanentemente ejerciendo diferentes actividades, trabajo, deportes, compras, etc. Las actividades existen para estar al servicio de las personas, es decir, para que las personas puedan desarrollarse, aprender, crecer, compartir, ayudar, entregarse, a través de ellas. Muchas veces no es así, especialmente hoy en día, en que nos hemos transformado en esclavos del tiempo y sus exigencias.



**El trabajo** dignifica a las personas. Generalmente, para el hombre, el mundo laboral ocupa una parte importantísima de su vida y actualmente, en que la mujer también se ha incorporado al mundo laboral, su trabajo también es importante, aunque siempre lo será más para ella el relacionado con el hogar. Es allí en donde la mujer tiene una tarea especial en cuanto a evitar que el marido se transforme en un “trabajólico”, haciéndole ver lo importante que es la vida familiar.

Es importante ser equilibrados no sólo en el trabajo, sino también en el descanso, en el esparcimiento, en la diversión. Ir descubriendo creativamente, formas de diversión sanas. La entretención pertenece a la integridad orgánica de la vida de cada persona.

**“No sólo dime con quién andas, sino también dime qué haces y te diré quién eres”.**

**Los hobbies**, son actividades que le significan a la persona una sana distracción. Lo importante es destinarles un tiempo que no vaya en desmedro de otras actividades importantes. Idealmente, se puede compartir algún hobby en pareja.



Tener tiempos de descanso, lectura, practicar algún hobby. El estar siempre haciendo cosas no nos permite reflexionar hacia dónde vamos, qué queremos, darnos tiempos de oración, para poder retomar el rumbo que fácilmente perdemos, entre tanta actividad. Actualmente, pareciera que es mal visto tener ciertos tiempos de “ocio”, que no lo son tal, sino se refiere a un “cargar pilas” volviendo a colocar el centro de la persona en donde corresponda; ayudarnos ante la dispersión producto de las exigencias de los tiempos en que vivimos.

Tenemos que ser “sanos” no sólo en el trabajo sino también en el descanso, en el esparcimiento o en la diversión. Debemos conquistar creativamente una forma de divertirnos sanamente.

La entretención pertenece a la integridad orgánica de nuestra vida. Aquí también es preciso librar una pelea dura y difícil, frente a una sociedad que nos lleva al “stress” en el trabajo, porque nos exige funcionar de modo inorgánico. Todos estamos inmersos en ese sistema. El ritmo de vida actual nos conduce a una manera de vivir enfermiza y necesitamos aprender a descansar y divertirnos sanamente. ¿Cuál es el sentido de la diversión?. Romper la rutina y hacer que la vida diaria se recree y se torne interesante.



## Prioridad y Orden de los Amores

El orden en el corazón está íntimamente relacionado con el orden en las ideas. Por algo, Tomás de Aquino dice que el amor se parece al calor del fuego, que debe abrigar en primer lugar a los que están más cerca, o a un foco de luz, que irradia su fuerza a los que tiene más próximos y en la medida que están más lejos alumbra menos. Dicho en palabras simples, un hombre no puede atender más a su secretaria que a su esposa. O dar más tiempo a los amigos que a sus hijos. Hay un orden en los amores o se termina amando lo que no se debe.

# Lo Urgente y lo Importante

No dejemos que lo urgente nos robe lo importante. Vivamos con más calidad, sin tanta prisa, seamos menos egoístas y más corteses. No sea que el día de mañana ya sea demasiado tarde tratar de recuperar lo importante, que dejamos pasar por lo urgente.

En estos días, en los cuales nos encontramos arrebatados por las urgencias y las carreras diarias, pareciera que nada es más importante que el cumplir con todo y con todos. Andamos con prisa para todos lados y no podemos estar mucho tiempo en alguna parte, ya que el tiempo no es suficiente. Si vamos manejando nos urge llegar, y cuando llegamos nos urge irnos; ya que tenemos cosas más importantes todavía por hacer.

Ya NO nos interesa el adentrarnos en una conversación interesante tomando un café con nuestros padres, hermanos, vecinos y polola/o. Mucho menos nos interesa leer un buen libro con historias clásicas. ¿Para qué? Al rato lo consulto en Internet y saco un resumen de lo más importante o mejor veo la película.

Y así pasan las horas en el día, y al llegar la noche se pasa de una actividad en otra para no dejar nada importante olvidado, para el día siguiente que se pudiera convertir en algo urgente.

¿Cuántas veces en nuestros días solo pensamos en lo siguiente por hacer, sin disfrutar lo que hacemos en el presente? desperdiciando lo más importante de la vida. Dejamos pasar momentos con los hijos, con los padres, con los hermanos y con los que queremos. Nos pasamos la vida sin compenetrarnos en el presente y robarle esos momentos a la vida que jamás volverán.

*“Marta,  
Marta, te agitas  
por tantas cosas, pero  
sólo una cosa es importante,  
María ha escogido la mejor y  
esa nadie se la quitará”.*  
Luc 10, 38.



Como el de conversar más y mejor con quienes queremos, como el rezar, como el reflexionar y meditar.

En estos días en que el tener y el saber son más importantes que el ser, debemos buscar volver a vivir urgentemente los valores que dan posibilidad a una sociedad de ser mejor. De no dejar pasar los momentos importantes de convivencia en familia por las urgencias de la vida cotidiana.

Recordemos aquellas palabras de vida eterna: “Marta, Marta, te agitas por tantas cosas, pero sólo una cosa es importante, María ha escogido la mejor y esa nadie se la quitará”. No sea que el día de mañana ya sea demasiado tarde tratar de recuperar lo importante, que dejamos pasar por lo urgente.

“No siempre lo que nos parece urgente, es lo importante”

# Dinámica

## ¿Actividad o Activismo?

- 1 Cada uno escribe una lista detallada de todas las actividades que realizó en la última semana.
- 2 Se ordenan según mayor a menor importancia.
- 3 Se tachan aquellas que no era necesario haberlas realizado, y se escribe al lado de cada una de ellas por qué actividad importante la podría haber reemplazado.
- 4 Se concluye y se comparte con el pololo/a.



**Lo urgente no deja tiempo para lo importante**