

# Relaciones Prematrimoniales

## Comenzar la siguiente dinámica:

- Cada uno recibe 4 papelitos. Anónimamente, en dos de ellos escribirá dos razones por las que cree que es bueno renunciar a las relaciones prematrimoniales y guardarse para el matrimonio, y en los otros dos, dos razones por las que no considera negativo acceder a las relaciones prematrimoniales.
- Se van leyendo y un "secretario" las va anotando en un papelógrafo pegado a un muro o ventana.
- Armar un pequeño debate sobre esto, buscando la solidez o debilidad de los argumentos que se mencionan. (20 minutos de debate, no alargarlo demasiado).

Pueden incluir en el debate los siguientes videos donde muestran la postura de la Iglesia:

<https://www.youtube.com/watch?v=SECrifX8JHA>

<https://www.youtube.com/watch?v=upsZh9Ndb-l&list=PL92C7849C09C132B0>

### USAR LOS LINKS O BUSCAR EN YOUTUBE:

- ¿Relaciones Prematrimoniales? JMJ Young answers
- Iglesia y Sexo JMJ Young answers



Cada persona busca, consciente o inconscientemente su felicidad. Y fácilmente intuimos que la felicidad humana está ligada con el dar y recibir amor. Lamentablemente a veces nos confundimos en los caminos para ser feliz amando. Se trata de amar verdaderamente. Una forma fundamental de amar, es el amor a un tú concreto, con el que me enamoro, y con quien tengo atracción. Y la sexualidad, como hemos visto, debiera de ser integrada en el amor y para el amor. No se trata de renunciar a la sexualidad sino poner la sexualidad al servicio del amor.

# Relaciones prematrimoniales



*No se trata de renunciar a la sexualidad sino poner la sexualidad al servicio del amor verdadero.*

El amor verdadero es mucho más que deseo y emoción: por esto, quien realmente ama, no se deja llevar por el deseo o no deseo, por las ganas o desganas, por la emoción o no emoción. Sentir una intensa emoción por alguien, no es sinónimo que se le ame. Sin embargo, esta emoción que se siente muchas veces lleva a pensar a los jóvenes que se aman profundamente. La unión sexual es el lenguaje del amor total y en el pololeo o noviazgo no existe una situación de amor total, aunque los novios muchas veces crean que lo están viviendo.

**Es posible determinar una serie de razones que muestran la**

## **inconveniencia de las relaciones prematrimoniales:**

- 1** Puede constituir un acto poco auténtico, porque engañosamente, se entrega la totalidad del cuerpo pero no la totalidad de la persona.
- 2** Puede buscarse el placer propio, más que una entrega total a un tú en un marco de amor, respeto y compromiso.
- 3** Se pierde la plena libertad, para la decisión futura de unirse en matrimonio. El corazón muchas veces queda condicionado por la entrega sexual que se hizo y no por un amor verdadero. Se genera falta de libertad al estar “enganchados” sexualmente, se va entrapando la relación y no permite tomar la decisión de matrimonio con la libertad que ella requiere. Si terminas ese pololeo, te dolerá menos si es que no te entregaste sexualmente.
- 4** Se pierde algo maravilloso de la sexualidad, la posibilidad de que de nuestro amor surja una vida nueva. Más bien hay temor a la apertura a la vida. Es una sexualidad encerrada.
- 5** Le falta plenitud (se realizan a escondidas, de forma incómoda, con cargo de conciencia, etc.)
- 6** Puede fácilmente ir en desmedro del diálogo, ya que cada vez que se encuentra la pareja, tiende al encuentro físico y se deja de construir la base de la relación a través del diálogo. El guardarse, “obliga” a buscar otras formas de expresar amor.

¿Es correcta la siguiente afirmación?

“Para una buena relación sexual basta que nos queramos”.



En relación a esta idea, cabe considerar que los medios de comunicación presentan una imagen bastante distorsionada de la relación sexual. Si un adolescente construye, a partir de la información que circula en su ambiente, expectativas desorbitadas de pasión inagotable, orgasmos múltiples y goce ilimitado, las primeras experiencias pueden llevar a un profundo desencanto. Es importante destacar que, contrariamente a la visión que transmiten los medios de comunicación, el vínculo de amor no basta por sí mismo para hacer de la experiencia sexual una vivencia plena y enriquecedora. Muchas veces, la sexualidad prematura de los jóvenes suele ser para ellos mismos una experiencia frustrante y más bien decepcionante. Incluso puede deteriorar en vínculo amoroso (a causa de) los sentimientos advertidos o inconscientes de culpa, de auto-reproche o de mutua recriminación.

Lo que los medios de comunicación no enfatizan es que, la respuesta sexual se aprende y que, al igual como ocurre en otras

dimensiones de la vida humana, la práctica la perfecciona. Lograr un buen ajuste sexual toma tiempo y requiere un clima de tranquilidad, comprensión y amor. Lejos de ser la culminación del éxtasis, las primeras relaciones premaritales en la adolescencia distan mucho de satisfacer las expectativas de goce sensorial, dejándoles una nota predominante de desencanto.

Si a lo anterior se añade que, por lo general, las relaciones premaritales tienen un carácter esporádico, se entiende que el nivel de satisfacción que se logra a través de ellas sea bajo. Es evidente que la mayoría de los jóvenes que inician actividad sexual no tienen absoluta libertad de tener relaciones cuando lo

deseen, tienen que buscar la oportunidad y esta

no siempre se presenta muy fácilmente.

Es por esta limitación que las relaciones en la adolescencia suelen

caracterizarse por una baja frecuencia de actividad sexual, y ello dificulta el poder lograr un buen ajuste sexual de pareja, porque no se produce, el efecto luna de miel. Este consiste en que entre los esposos hay una mayor frecuencia de relaciones sexuales en el periodo de recién casados, frecuencia que va disminuyendo hasta estabilizarse en el transcurso del primer año y posteriormente espaciarse en la vejez.

El efecto luna de miel es importante porque representa un elemento de práctica o de ejercitación de la conducta sexual con la pareja. Esta alta frecuencia de relaciones sexuales del comienzo de la vida matrimonial, posiblemente, cumple la función de perfeccionar la conducta y parece ser un aspecto importante dentro del proceso de aprendizaje y ajuste sexual.

Así, para una pareja de recién casados, si las primeras experiencias no son todo lo placentera que prometían ser, existe la oportunidad de corregir la experiencia en un clima de intimidad y relajación. En cambio, una pareja de pololos que tiene una relación aprovechando que los padres están fuera de la casa el domingo, posiblemente no van a encontrar las mismas facilidades para tener otra experiencia cercana en el tiempo, hasta pasado unos días o, a veces, incluso semana. Si esta experiencia ha sido insatisfactoria para al menos uno de los miembros de la pareja, el o la joven quedará con esa insatisfacción y sentimientos negativos asociados a ese encuentro durante un período

La sexualidad prematrimonial carece de dos aspectos que la empobrecen: No se da en el marco de una relación definitiva ni está abierta a la posibilidad de que el amor se proyecte engendrando vida.

de tiempo que puede ser bastante largo. Luego, por las circunstancias poco favorables en que se desarrollan las relaciones premaritales y por el carácter esporádico con que se suelen dar, no se cumplen las condiciones mínimas para que se facilite este aprendizaje sexual que es tan importante para un buen ajuste sexual de la pareja.

Alguien podría por lo tanto señalar que es recomendable el convivir antes de casarse para así lograr este ajuste, y así la sexualidad prematrimonial no sería ni esporádica ni escondida. El tema de la convivencia, da para otra reunión en sí, pero sólo señalar que el convivir conlleva por lo general dos condiciones o cláusulas que empobrecen a la sexualidad humana: el amor que se tienen aún no es definitivo ni comprometido al 100% (sino que mientras dure el sentimiento) y por otro lado, se cierra a la posibilidad de engendrar vida. Una relación de amor que tenga estas dos cláusulas, hace que la sexualidad fuera del matrimonio, se empobrezca y no se viva en plenitud.

Por tanto, aún cuando las películas, series y la literatura presentan una visión de sublime éxtasis asociado a las primeras relaciones, la realidad muestra que esto no pasa de ser una fantasía. Sin embargo, el poder de las imágenes es muy grande y muchos adolescentes, especialmente las mujeres, frente a la insatisfacción de las primeras



relaciones se angustian, se auto-recriminan y dudan de sus sentimientos hacia la pareja. No lo conversan abiertamente entre

ellos y tampoco buscan apoyo en los adultos, por temor a la censura y al rechazo, guardándose sus inquietudes y frustraciones para sí.

## ¿Por qué se opone la Iglesia a las relaciones sexuales prematrimoniales?

*Porque quiere proteger el amor.*

*Una persona no puede hacer a otra un regalo mayor que el don de sí misma.*

*«Te quiero» significa para ambos: «Sólo te quiero a ti, te quiero totalmente y te quiero para siempre». Puesto que esto es así, no se puede decir en realidad «Te quiero» a prueba o por un tiempo, tampoco con el cuerpo.*

*Algunos creen tener propósitos serios en sus relaciones prematrimoniales. Y, sin embargo, éstas contienen dos reservas que no son compatibles con el amor: la «opción de dejarlo» y el temor a tener un hijo. Dado que el amor es tan grande, tan santo y tan irrepetible, la Iglesia pide con insistencia a los jóvenes que esperen a estar casados para tener relaciones sexuales.*

Youcat N° 407 (Catecismo de la Iglesia Católica para jóvenes).

Por parejas se  
conversa la siguiente  
situación hipotética:

# Dinámica

*Llevas algún tiempo pololeando y varias veces han llegado al punto en que cuesta frenar las caricias. Lo conversan y tu pololo(a) te reconoce abiertamente que desea iniciar actividad sexual. Lee estas "frases típicas" y escribe una respuesta asertiva para cada una:*



- “Hay que estar abierto a nuevas experiencias y atreverse a probar las cosas buenas de la vida.”

.....

- “¿De qué tienes miedo? Es parte del proceso de crecer.”

.....

- “ Si me quisieras no lo pensarías tanto.”

.....

- “Hagámoslo.... todo el mundo lo hace porque es una necesidad física.”

.....

- “¿Para qué esperar si los dos nos queremos? La libreta no le pone ni le quita al amor.”

.....

- “Nadie se embaraza a la primera.”

.....

- “Si lo hacemos con amor está bien.”

.....

- “Compartir esta experiencia nos unirá para siempre.”

.....