

## VII SEXUALIDAD AL SERVICIO DEL AMOR

TEMA N° 30

# Virginidad y “segunda virginidad”

**L**a intimidad sexual es uno de los actos humanos más complejos. Puede ser tremendamente humanizador y un camino maravilloso para demostrarse cuanto se quieren por medio del lenguaje del cuerpo, y por otro lado, puede ser una experiencia superficial o incluso provocar una herida en la historia personal.

## Virginidad



**KEEP**

**CALM**

**'CAUSE**

**TRUE LOVE**

**WAITS**

# ¿Por qué ocurre esto?

La **intimidad** es la máxima riqueza de la persona humana, esa riqueza interior que sólo la persona puede tenerla, gracias a su capacidad de inmanencia, de mantener en sí cada experiencia, cada aprendizaje, cada acto. Toda esa intimidad, requiere ser protegida, respetada, admirada, servida. En una cultura como la actual, que promueve la exterioridad, la persona siente una “invitación” permanente a desproteger el interior, a perder esa riqueza que le es tan propia, en donde otros, muchas veces a través de los mismos medios de comunicación masiva, invaden traspasando las barreras de su intimidad. Sin embargo, cada uno es dueño de sí mismo, y libre en la elección y en la acción, por lo tanto, no se expone la intimidad si no se quiere. Por el contrario, se podrá incluso estar privado de toda libertad u obligado físicamente, pero no se le podrá arrebatar a la persona su dignidad ni su propia interioridad.

En el proceso amoroso, hombre y mujer, van enriqueciendo su intimidad al ir sumergiéndose en las profundidades del propio ser personal y del otro. Para poder compartir lo que se es, se va entreabriendo, poco a poco, aquel tesoro que sólo quien lo tiene posee las llaves para abrirlo. Ese lugar casi “mágico”, no se puede abrir y cerrar según tantas veces se esté con alguien sea o no significativo. Es preciso, hacerlo con quien se compartirá la vida, sólo en esas condiciones, podrá abrirse plenamente, para que el tú se haga poseedor

de toda la riqueza y así, pueda ser compartida entre ambos.

Una sexualidad mal entendida, coloca en riesgo abrir ese cofre cuando no corresponde, con poca madurez y sin el compromiso que requiere, no ser cada uno para el otro “el guardián

de la intimidad” sino, ser una especie de ladrón que entra en la privacidad, sea abierta o no la puerta por el tú, para sólo gozar los bienes que hay al interior mientras se pueda.

Sin lugar a dudas, los tiempos han cambiado; actualmente nos encontramos con una serie de planteamientos que cuestionan el ser varón o ser mujer e incluso, aparecen nuevas formas de ser más allá de la femenina o masculina, como si el modo de ser fuera un agregado externo a la persona humana y no parte constitutiva de ella.

Se suele confundir sexualidad con genitalidad. La sexualidad no se reduce a la actividad de los órganos genitales, sino que abarca toda la persona. No es un asunto puramente carnal; muestra dos modos diferentes y complementarios: el femenino y el masculino. No se reduce al plano de la genitalidad biológica y del instinto. Esto nos diferencia de los animales, ya que ellos se rigen solamente por el instinto que los ayuda a sobrevivir y a reproducirse. En el hombre, su vida debe estar regida por la inteligencia que nos ayuda a entender, y la voluntad que nos da la fuerza para escoger libremente entre el bien y el mal, y su afectividad que es la bisagra entre su cuerpo y su espíritu. La sexualidad es una propiedad inherente a la persona, que conlleva la riqueza de toda la persona: cuerpo y espíritu, no admite separación para su pleno desarrollo. El cuerpo nos evidencia un sexo, el espíritu un modo de ser masculino o femenino.

**El amor verdadero es mucho más que deseo y emoción:** por esto, quien realmente ama, no se deja llevar por el deseo o no deseo, por las ganas o desganas, por la emoción o no emoción. Sentir una intensa emoción por alguien, no es sinónimo que se le ame. Sin embargo, esta emoción que se siente muchas veces lleva a pensar a los jóvenes que se aman profundamente. La unión sexual es el lenguaje del amor total y en el pololeo o noviazgo no existe una situación de amor total, aunque los novios muchas veces crean que lo están viviendo.

El amor verdadero es mucho más que deseo y emoción.



# Emociones v/s Convicciones

Cuando dos personas se gustan es esperable que experimentan una atracción sexual fuerte. Esto acompaña al hombre desde sus orígenes y también lo que sigue: decidir si seguir el impulso o postergarlo por un bien mayor. Y postergar no es poco natural cuando se trata de una pareja joven que aún se conoce poco como para tomar un compromiso de por vida. Es lo lógico; y les dará el premio de llenarse de paz y alegría cuando llegue el momento indicado: el matrimonio. Pero esta idea que suena tan bien en teoría, en la práctica es difícil.

Llegar virgen al matrimonio se une con religión o con sectores conservadores de la sociedad. Sin embargo, esperar hasta encontrar al amor de la vida, es un camino al que están llamados todos los seres humanos y las razones no son sólo religiosas: vivir así la sexualidad es lo que, literalmente, más enriquece al ser humano.

Verónica Valenzuela, ginecóloga chilena, sostiene que cuando le pregunta a las jóvenes que van a consulta por qué iniciaron su vida sexual, el 90% responde "porque se dio". De esto concluye que la mayoría de las veces no es algo planeado y que, por ende, podría haberlo detenido cualquiera de los dos si hubiera querido y hubiera tenido la fortaleza necesaria.

Thomas Lickona, psicólogo e investigador, profesor de la State University of New York en Cortland, es de la misma opinión. Por eso sitúa la educación de la sexualidad dentro de la educación del carácter, no



como una esfera aislada del ser humano.

Asegura que quien vive con altos estándares la vida en general, abordará

la sexualidad con esa misma visión. Al igual que Valenzuela, observa que muchas veces el inicio de la vida sexual se debe a una supremacía de las emociones por sobre las convicciones.

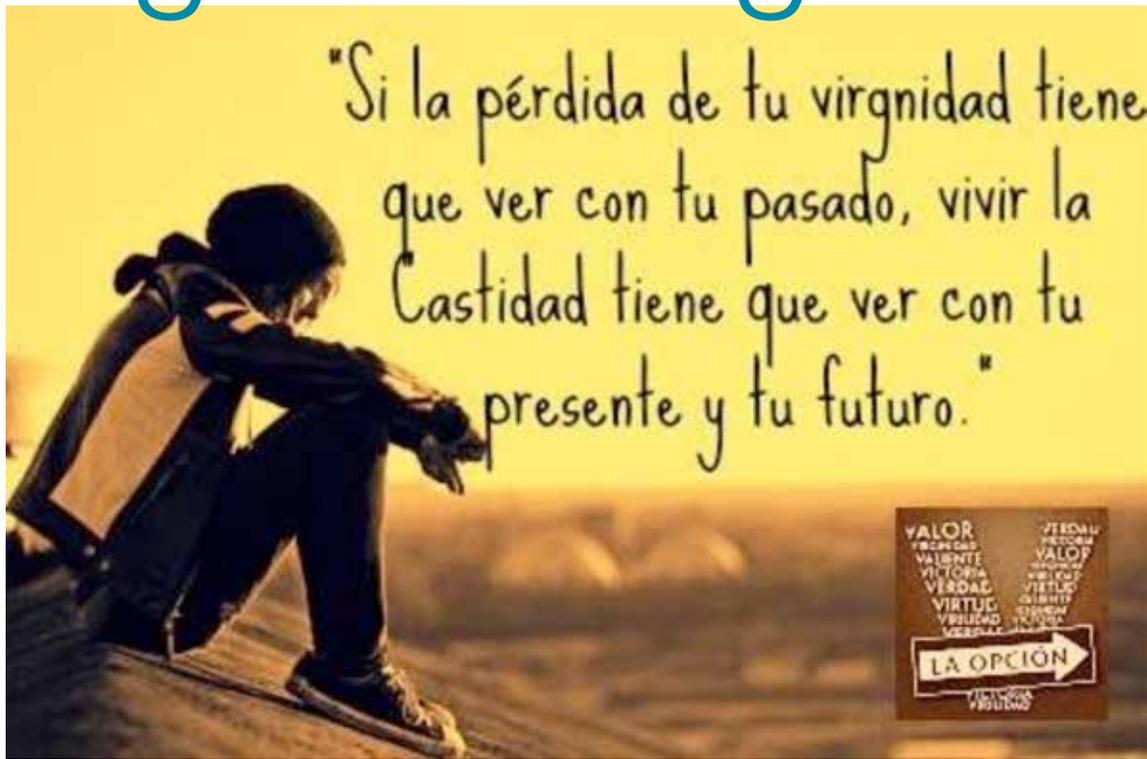
En Chile, por ejemplo, se da el caso de jóvenes que en teoría intelectualmente de acuerdo con la virginidad hasta el matrimonio, pero que en un momento abdican de ese ideal. Thomas Lickona dice que una de las razones de por qué las emociones abruman las convicciones es que la gente joven se pone en escenarios donde la tentación de intimar sexualmente es muy fuerte. "Ver películas de alto contenido sexual o ir a fiestas donde se toma mucho alcohol y donde se sabe que otras personas están teniendo sexo pone en peligro nuestro ideal (por ejemplo vacaciones con parejas de amigos activos sexualmente). Por eso, quien ha elegido mantenerse casto debe evitar esas situaciones", ejemplifica el psicólogo.

Otras veces ocurre porque los argumentos para seguir virgen no eran tan convincentes como se creía y, en las mujeres, se da bastante sacrificar las propias creencias por amor. "Los jóvenes, en general, son idealistas, dueños del aquí y el ahora. Por otro lado, creen que tienen un carácter formado y empiezan a probar su libertad.

Esto los lleva a tomar decisiones sin haber considerado todas las variables y sin proyectarse en esa vida que tienen por delante", dice Verónica Valenzuela, y agrega que muchas veces se dan cuenta de la real dimensión de los hechos después que estos se han consumado.

Revista Hacer Familia N° 182 ; Luz Edwards

# Segunda Virginidad



Con respecto a la virginidad y a la castidad hay mucha gente que, erradamente, cree que una vez que se han tenido relaciones sexuales ya no es posible volver atrás. Sin embargo, siempre es posible escoger entre continuar con la actividad sexual, o bien, optar por la **Segunda Virginidad**. Que consiste en abstenerse de la actividad sexual y liberarse de los riesgos y consecuencias que ella conlleva. Una persona que se ha dejado llevar por sus impulsos, no está condenada a ser incapaz de controlarlos nunca más. Pareciera ser que cuando se ha vivido la sexualidad de manera pobre o con una persona a la cual no se amaba de verdad, surge en las personas una necesidad por **resignificar ese acto**, una sospecha de que puede ser una experiencia mucho más plena y de mayor trascendencia.

El cambio es siempre posible aunque no necesariamente fácil, así como tampoco es fácil dejar de copiar y empezar a estudiar para las pruebas, aguantarse las ganas de pegarle a alguien que molesta, ni decir la verdad en circunstancias en que una mentira sacaría de aprietos. Tampoco es fácil dejar de fumar una vez que se ha adquirido el hábito, ni dejar de ingerir

alcohol una vez que se ha desarrollado dependencia.... Pero el cambio se puede alcanzar y vale la pena crearse las condiciones para lograrlo.

Es indudable que cambiar una conducta o un hábito requiere de un esfuerzo de la voluntad y tener altos ideales que nos motiven. Se trata de hacer un camino.

## Los pasos a seguir para favorecer un cambio de conducta son los siguientes:

- 1 Decidirse a cambiar. Buscar una motivación personal y como pololos.
- 2 Analizar las circunstancias, situaciones, lugares, personas que nos hacen caer en la conducta que queremos cambiar.
- 3 Alejarse de las situaciones que nos dificultan el cambio.
- 4 Buscar otras alternativas para sustituir la conducta que queremos cambiar.



Han estado a solas en la casa. En un sillón. Ambos han tomado alcohol

Le plantea a Carolina su decisión de evitar estas circunstancias a futuro a través de invitar a otros amigos a salir, ir a otro lugar público a tomarse un jugo o una bebida, evitando la ingesta de alcohol, o bien, ir a la casa de alguno de ellos, donde

haya gente. No estar a solas en la casa ni menos en el dormitorio de uno de los dos. Es evidente que Carolina puede facilitar el cambio de conducta que propone Cristián o dificultarlo enormemente. El ideal es que ambos están comprometidos en lograr el cambio, pero aún cuando Carolina no sienta la misma motivación que Cristián, si realmente lo quiere, se esperaría que respetara su determinación y lo apoyara en sus propósitos. Si Carolina no estuviera dispuesta a cooperar con Cristián, cabría que él se planteara se es conveniente seguir adelante con la relación, dado que las expectativas de ambos con respecto al pololeo no coinciden.

En lo que respecta a la modificación de conductas se puede tomar a modo de ejemplo el caso de Carolina y Cristián, quienes han estado saliendo en forma sistemática por casi un año. Él tuvo experiencia sexual con una polola anterior, Anita, la cual no fue positiva para ninguno de los dos. El vínculo afectivo entre ellos se deterioró al punto que, habiendo transcurrido dos años desde que terminó el pololeo, Anita no lo saluda y lo esquiva en las ocasiones en que se encuentra con él. En el año que han estado juntos, Cristián y Carolina han pololeado y peleado en algunas ocasiones. Con frecuencia, se quedan en la salita de estar de la casa que queda en el subterráneo. Del beso pasan a las caricias íntimas y las últimas veces les ha tomado un esfuerzo sobrehumano no seguir adelante. Cristián quien está muy enamorado de Carolina, se da cuenta de que por ese camino van a terminar teniendo relaciones sexuales, a pesar de que él está convencido, a partir de su propia experiencia con Anita, que no es en absoluto conveniente. Cristián tiene claro que no quiere compromisos antes de tiempo ni tampoco cometer el mismo error que antes. Conversa al respecto con Carolina, quien no parece darle mucha importancia al hecho. Él le plantea su decisión de evitar exponerse a futuro para no tener que lamentar consecuencias que pudieron prevenirse. Haciendo un análisis de las circunstancias que los han llevado al borde de las relaciones sexuales, llega a concluir que las veces en que se han visto en aprietos se han conjugado los elementos siguientes:

*La segunda virginidad implica un nuevo comienzo, para construir una relación de amor sobre roca.*

## Aclarando conceptos!

**VIRGINIDAD:** Es la cualidad de las personas que no han tenido relaciones sexuales.

**CASTIDAD:** Es la aspiración por llevar una vida ordenada en el campo de la sexualidad, es decir, vivirla según el sentido dado por Dios. También debe aplicarse a la vida matrimonial.

**CELIBATO:** Es el estado de las personas consagradas a Dios. Los célibes están llamados a guardar la continencia perfecta por el Reino de los cielos. El celibato implica un desposorio con Cristo.

# Dinámicas

1 Cada pareja elige un papel con una frase y explica al resto lo que entiende sobre ella y cuál es su postura en cada caso. El resto de la concurrencia aporta con su opinión.

- ¿Qué opinas de que tu primera relación sexual fuese “solo porque se dio”?

- El hombre que acoge a la mujer afirma con ello el valor de esta persona y no únicamente su valor sexual.

- No podemos quedar al arbitrio de la espontaneidad de los afectos.

- Siempre que se toca el cuerpo, de alguna manera se toca el alma.

- El amor verdadero es mucho más que deseo y emoción

- La castidad no es renunciar a la sexualidad, sino poner la sexualidad al servicio del amor.

- Define el concepto de virginidad secundaria.

- Estar enganchados sexualmente entrapa una relación y no permite tomar la decisión de matrimonio con la libertad que ella requiere.

2 Se divide el grupo en dos. Cada grupo, con una cartulina, analiza un tema escribiendo en dos columnas

- **PRIMER TEMA:** Cómo se ve afectado el diálogo de los pololos que tienen relaciones sexuales entre ellos, versus los que no las tienen.
- **SEGUNDO TEMA:** Cómo se ve afectada la libertad de cada pololo/a con y sin relaciones sexuales entre ellos.



Una vez terminado, cada grupo elige una pareja para que lo explique al resto de la concurrencia. Los oyentes aportan complementando o rebatiendo cada punto.