



*CURSO DE INTRODUCCIÓN
A LA COMUNIDAD APOSTÓLICA MILITANTE*

2º AÑO

LA EUCARISTÍA

Rama de Familias – Movimiento Apostólico de Schoenstatt

Comunidad Apostólica Militante

Versión 2008

LA EUCHARISTÍA

Curso de Introducción CAM 2º año

A. OBJETIVO GENERAL

- † Dar un paso más en la comprensión y conquista del ser y misión de la CAM.
- † Comprender y **conquistar la Eucaristía como la gran fuente de gracia** para su vida matrimonial, personal y familiar.
- † Conquistar la **costumbre de preparar como familia la Eucaristía** de los Domingos teniendo como pauta lo tratado en el curso.
- † Afianzar la práctica de los medios ascéticos y del compromiso apostólico permanente.






Nota: Este curso de introducción a la CAM puede estar conformado por uno o más grupos de acuerdo al número de matrimonios que postulen a él. Por eso esta metodología y programa que se expone a continuación debe adaptarse a la realidad de cada uno de los lugares.

B. METODOLOGÍA

Se tratará de implementar:

1. Un **encuentro mensual** con asesor.
2. **Reuniones grupales** intercaladas entre los encuentros con asesor, para llevar a su vida concreta lo aprendido.
3. **Estudio personal** de textos señalados.
4. **Trabajo matrimonial**
5. **Preparación y presentación de trabajos** como grupos o equipos.
6. Se sugiere que durante el año se planifique una **Convivencia de curso** (*cuando hay varios grupos*) o una **Jornada de grupo** para conocerse mejor o profundizar en algún aspecto que sea de interés.
7. Cada matrimonio debe **definir y entregar** por escrito a su jefe el **compromiso apostólico**, personal o matrimonial, que realizará en el año.
8. Antes del primer encuentro formativo, se sugiere que el grupo o los grupos se hayan reunido para clarificar **su objetivo específico de crecimiento** y hacer su **planificación anual**.

C. BIBLIOGRAFÍA

-  "**Los símbolos en la Eucaristía**". P. Rafael Fernández, Ed. Patris
-  "**Cómo vivir y comprender la Eucaristía**". P. Rafael Fernández, Ed. Patris
-  "**¿Somos historia por hacer?**". P. Rafael Fernández, Ed. Patris
-  "**Vivir la Misa todo el día**". P. Kentenich
-  "**Textos del Hacia el Padre sobre la Santa Misa**". P. Kentenich

PROGRAMA

PRIMER ENCUENTRO

- 1. Saludo de los asesores y encargados de curso:**
 - motivación sobre lo que ellos esperan del curso este año.
 - recuento de lo que ha sido la vida de los grupos o matrimonios en lo que ha recorrido del año (*vacaciones, acontecimientos importante, inquietudes, etc.*).

- 2. Presentación de los objetivos del año** y del programa a desarrollar.

- 3. Explicar el sentido del momento de oración** para comenzar cada uno de los encuentros y entregar pauta. (*Ver anexo 1, Guía para la Oración de Grupo, Pág.19*)

- 4. Dinámica:** Los símbolos de la Eucaristía, 20' aprox. (*Ver anexo 2, Dinámica, Los símbolos... Pág. 23*).

- 5. Comentario de la dinámica y exposición de los asesores:**
 - Presupuestos básicos para la participación activa en la Eucaristía
 - la comprensión de los símbolos de ella.

6. Momento de oración en el Santuario para ofrecer lo que va a ser el trabajo del año.

7. Trabajo a realizar hasta el próximo encuentro:

a. Estudio personal:

- Del libro "*Los símbolos en la Eucaristía*", Págs. 9 a 23, P. Rafael Fernández, Ed. Patris.

a. Para la reunión de grupo:

- Revisión de la vivencia que cada uno tiene de la Eucarística.
 - ¿Cuál es la parte más significativa para mí?
 - ¿Qué me cuesta más? , etc.

b. Presentación:

Un grupo o equipo estudia y presenta en forma creativa (15' aprox.):

"La Pascua judía y la Última Cena"

Bibliografía: - "*Cómo vivir y comprender la Eucaristía*", Págs. 32 a 40. P. Rafael Fernández, Ed. Patris.

- **Ver también otras fuentes:** por ej.: Internet, hacer entrevistas a un Rabino, etc.

SEGUNDO ENCUENTRO

1. **Momento de Oración** (Ver anexo 1, Guía para la Oración de Grupo, Pág.19)
2. **Un grupo** o una persona de él, comenta lo visto en la reunión, sobre la vivencia Eucarística.
3. **El grupo** o equipo presenta el trabajo que se le asignó:
“La Pascua judía y la Última Cena”
4. **Exposición de los Asesores:**
- sobre la **estructura de la Eucaristía.**
5. **Trabajo a realizar hasta el próximo encuentro:**
 - a. **Estudio personal:**
 - del libro “*Cómo vivir y comprender la Eucaristía*”, Capítulo 2, Págs. 29 a 51. P. Rafael Fernández, Ed. Patris.
 - b. **Trabajo matrimonial:**
 - Definir el apostolado a realizar en forma personal o matrimonial:
 - ¿Qué apostolado voy a hacer?
 - ¿Cómo lo voy a realizar?
 - ¿Qué frutos espero?
 - c. **Trabajo para la reunión de grupo:**
 - Evaluar y comentar el compromiso apostólico de cada uno y ayudar a los que aún no lo han definido.

TERCER ENCUENTRO

1. **Momento de Oración** (*Ver anexo 1, Guía para la Oración de Grupo, Pág.19*)

2. Comentar la conversación tenida en la **reunión de grupo** sobre el **compromiso apostólico**, recoger el proyecto apostólico de cada matrimonio o persona.

3. **Exposición de los Asesores:**
 - sobre el **rito de perdón** en la Eucaristía.

4. **Dejar un momento de silencio** para que cada uno reflexione y escriba de qué quisiera pedirle perdón a su cónyuge, a sus hijos y a sus compañeros de trabajo para expresarlo en la Eucaristía (*se hace en silencio*).

5. **Celebración de la Eucaristía.** (*hacerla tranquila y explicando las partes más relevantes*)

6. **Trabajo a realizar hasta el próximo encuentro:**

a. Estudio personal:

- del libro "Cómo vivir y comprender la Eucaristía", Capítulo 3, Págs. 56 a 78. P. Rafael Fernández, Ed. Patris.

b. Trabajo para la reunión de grupo:

- Comenzar a trabajar las diferentes partes de la Eucaristía en relación con nuestra vida:
 - en esta reunión **el rito de perdón.**
- 1. Se supone que cada uno ha leído el texto sugerido para estudio. Comentar que nos pareció.
- 2. Dejar 10 m' para que cada uno reflexione en forma personal las preguntas de la Pág. 75 del libro "*Como vivir y comprender la Eucaristía*".
- 3. Intercambio y conclusiones sobre lo reflexionado.

c. Trabajo matrimonial:

- dejarse un tiempo para conversar sobre la realidad del perdón al interior del matrimonio:
 - ¿Cuál ha sido nuestra experiencia?
 - ¿Sabemos pedirnos perdón?
 - ¿nos es difícil hacerlo?
 - ¿cómo nos reconciamos el uno con el otro?

d. Presentación:

Un grupo o equipo prepara y presenta en forma creativa y gráfica (10' aprox.), **con cantos e imágenes de alabanza a las criaturas y personas**'.

CUARTO ENCUENTRO

1. **Momento de Oración** (Ver anexo 1, Guía para la Oración de Grupo, Pág.19)

2. Recoger y comentar lo trabajado en la **reunión de grupo y como matrimonio.**

3. **Presentación** del trabajo asignado:

"Alabanza a las criaturas y personas"

4. **Exposición de los Asesores:**

- sobre el **Gloria** en la Eucaristía (*alabanza y gratitud*).

5. **Trabajo a realizar hasta el próximo encuentro:**

a. Estudio personal:

- del libro "*Cómo vivir y comprender la Eucaristía*", Capítulo 3, Págs. 79 a 90. P. Rafael Fernández, Ed. Patris.

b. Trabajo para la reunión de grupo:

- analizar nuestra actitud de gratitud en los diversos ámbitos en que nos movemos:
 - en nuestra casa, trabajo, familia, etc. (*Trabajar con la pauta sugerida en página 88 del mismo libro*)

c. Trabajo matrimonial:

- **Ir al Santuario** y en un momento de oración y tranquilidad hacer una lista de todas aquellas cosas que quisiéramos agradecerle a nuestro cónyuge:
 - por lo que **es** y
 - por lo que **hace**.
- Buscar una forma concreta de manifestarle nuestra gratitud.

d. Presentación:

Un grupo o equipo prepara y presenta en forma creativa y gráfica (10' aprox.):

"La Lectio Divina"

QUINTO ENCUENTRO

1. **Momento de Oración** (*hacerla breve porque se incluye como parte del encuentro, un momento de meditación de un texto bíblico.*)

2. Comentar el trabajo realizado en la **reunión de grupo y como matrimonio.**

3. **Presentación** del trabajo asignado:
“La Lectio Divina”

4. **Exposición de los Asesores:**
- sobre la **Liturgia de la Palabra** en la Eucaristía

Elegir un texto bíblico y hacer un ejercicio de **“lectio divina”**, guiado por los asesores.

6. Trabajo a realizar hasta el próximo encuentro:

a. Estudio personal:

- del libro *“Cómo vivir y comprender la Eucaristía”*, Capítulo 3, Págs. 94 a 115. P. Rafael Fernández, Ed. Patris.

b. En la reunión de grupo:

- Realidad del silencio en nuestra vida:
 - ¿Qué importancia le damos?
 - ¿Cuáles son nuestros momentos de silencio?
 - ¿Qué consecuencia tiene el no tener momentos de silencio?
 - La vinculación al Santuario como una forma de cultivar el silencio interior. ¿qué experiencias hemos tenido en este sentido?
 - Ponernos un propósito al respecto.

c. Trabajo matrimonial:

- **Ir al Santuario** y tener un momento tranquilo de conversación con la Mater, y reflexionar sobre la **calidad del diálogo matrimonial**.
Se puede utilizar el folleto sobre la "*Visita al Santuario*".

d. Presentación:

- **Un grupo o equipo** prepara y presenta en forma creativa y gráfica:
 - "Experiencias positivas de la práctica de las 4R"***
(2 ó 3 de cada R)
- Para esto se sugiere que entrevisten a matrimonios que puedan dar testimonios, de cómo superaron las dificultades y como realizan las 4 R. (20' aprox.)

SEXTO ENCUENTRO

- 1. Momento de Oración** (Ver anexo 1, Guía para la Oración de Grupo, Pág.19)
- Comentar el trabajo realizado en la **reunión de grupo** y el trabajo **como matrimonio**.
- El grupo o equipo** presenta el trabajo que se le asignó.
"Experiencias positivas de la práctica de las 4R"
- A continuación la revisión de la práctica de los medios ascéticos concretado en las 4R.**

Dinámica:

- Juntarse en comisiones de 4 ó 5 personas que no estén en el mismo grupo de vida (*si hay más de un grupo*) e intercambiar sobre este tema; confrontar los testimonios presentados con su propia experiencia: logros, dificultades y dudas.
- Cada comisión expone lo más importante de lo conversado.
- Asesores redondean y aclaran dudas.

5. Trabajo a realizar hasta el próximo encuentro.

a. Estudio personal:

- del libro "Cómo vivir y comprender la Eucaristía", Capítulo 3, págs. 120 a 130. P. Rafael Fernández, Ed. Patris.

b. Trabajo para la reunión de grupo:

- ver nuestra participación vicaria en la Eucaristía
 - ¿qué traemos al altar?
 - ¿qué experiencias hemos hecho al respecto?
- dejar un momento en silencio en la reunión, para que cada uno piense, qué le preocupa en este momento (*puede ser en diferentes ámbitos, personal, matrimonial, laboral, social, etc.*).
- compartirlo como grupo y proponerse llevarlo al altar en la próxima Eucaristía.

c. Trabajo matrimonial:

- tener una conversación sobre cuál será su ofrenda en la Eucaristía dominical:
 - ¿Qué queremos poner nosotros como matrimonio en la patena y el cáliz?

d. Presentación:

- **Un grupo o equipo** prepara y presenta en forma creativa y gráfica sobre:

"Los diversos tipos de sacrificios en el Antiguo Testamento"

Bibliografía: "***Símbolos de la Eucaristía***", Págs. 103 a 112. P. Rafael Fernández, Ed. Patris.

SÉPTIMO ENCUENTRO

1. **Momento de Oración** (Ver anexo 1, Guía para la Oración de Grupo, Pág.19)
2. Comentar el trabajo realizado en la **reunión de grupo**.
3. **El grupo o equipo** presenta el trabajo asignado:
"Los diversos tipos de sacrificios en el Antiguo Testamento"
4. **Exposición de los Asesores:**
 - sobre la **Plegaria Eucarística** y nuestra participación en ella.

5. Trabajo a realizar hasta el próximo encuentro.

a. Estudio personal:

- del libro *"Cómo vivir y comprender la Eucaristía"*, Capítulo 3, Págs. 119 a 172. P. Rafael Fernández, Ed. Patris.

b. Trabajo para la reunión de grupo:

- intercambiar sobre:
 - ¿cómo vivimos esta parte central de la Eucaristía (*Plegaria Eucarística*)
 - ¿Cómo acompañamos a Cristo glorioso y resucitado en el altar (*gestos, palabras de adoración, silenciosa entrega, etc.*)
 - ¿Unimos a Él nuestras cruces para ofrecernos con Él al Padre?
 - ¿Cómo nos podemos ayudar mutuamente a vivir más plenamente este momento?

c. Trabajo matrimonial:

- Hagámonos un tiempo en la semana y participemos ambos solos en una Eucaristía; preparémosla y vayamos viviendo parte por parte, aplicando todo lo que hemos aprendido este año o lo que más nos haya tocado.

d. Presentación:

- **Un grupo o equipo** prepara y presenta en forma creativa y gráfica sobre:

"La Comunión en la vida conyugal"
(10 a 15' aprox. Ver Revista El Apóstol en Familia, N° 36)

OCTAVO ENCUENTRO

1. **Momento de Oración** (Ver anexo 1, Guía para la Oración de Grupo, Pág.19)
2. Comentar el trabajo realizado en la **reunión de grupo**.
3. **El grupo o equipo** presenta el trabajo asignado:
“La comunión en la vida conyugal”
4. **Exposición de los Asesores:**
 - sobre el **Rito de Comunión y Envío** en la Eucaristía.
5. **Trabajo a realizar hasta el próximo encuentro.**
 - a. **Estudio personal:**
 - del libro *“Cómo vivir y comprender la Eucaristía”*, ‘Rito de Comunión y Envío’, Capítulo 3, Págs. 178 a 210. P. Rafael Fernández, Ed. Patris.
 - b. **Trabajo para la reunión de grupo:**
 - preparar la evaluación: cada uno contesta, primero en forma personal, y después se comparte como grupo.
 - ¿Qué ha sido el año para nosotros como grupo?
 - ¿Qué ha sido lo más valioso que hemos aprendido?
 - ¿En qué hemos crecido?
 - ¿Cómo fue mi experiencia apostólica:
 - qué fue lo que me propuse,
 - qué fue lo que logre?

- ¿Qué sugerencias queremos hacer para mejorar los encuentros el próximo año?.

c. Trabajo matrimonial:

- pensar juntos y proponernos tener un momento o gesto en la Eucaristía, a través del cual renovamos nuestro sacramento de matrimonio y espíritu de comunión en ella.

NOVENO ENCUENTRO

- 1. Cierre del Curso: Recapitulación** de lo visto en el año.
- 2. Evaluación del curso.** Ver pauta que se les entregó:
 - Contenido del curso: Crecimiento personal y como matrimonio.
 - Medios ascéticos
 - Apostolado
- 3. Tareas y sugerencias para las vacaciones:**
 - Lectura espiritual y Renovación anual.
- 4. Celebración de la Eucaristía final en el Santuario**

ANEXO 1

GUÍA PARA LA ORACIÓN DE GRUPO

I. ALGUNAS OBSERVACIONES

1. No olvidemos **crear el ambiente adecuado** (*luz, imagen, etc.*).
2. Hacer la oración de modo **que no se interrumpa**. Por ejemplo, teniendo al inicio un momento de encuentro y de comida (*sandwich, café, etc.*). Así la reunión se inicia a las 20:30 hrs. y la oración a las 21:00 hrs. Debe crearse la conciencia de esto, a fin de que los matrimonios de hecho lleguen antes de la oración.
3. **La oración debiera estar dirigida al Señor o a la Mater: esto la hace más personal e íntima** (*estamos conversando con ellos*). Por eso, evitemos proceder diciendo, por ejemplo: "Ahora cantamos...", "XX va a leer el Evangelio", "El que quiera hacer una petición, puede hacerlo", etc. Es más personal y crea un mejor ambiente de oración y comunicación decir: "Señor, queremos alabarte, cantando" (*se nombra el canto*), "Ahora, Señor, dispone nuestro corazón para escuchar y acoger tu Palabra", "Señor (*o "querida Mater"*), recibe nuestras peticiones y acción de gracias", etc.
4. Fácilmente se convierte el acogimiento de la palabra del Señor en una reflexión sobre el texto bíblico que se ha leído. **La idea es que, después de unos minutos de meditación en silencio, cada uno pueda expresar en forma sencilla y corta, aquella palabra, frase o imagen, que le llegó más al corazón.** Lo que se pretende es llegar a una recepción y acogida de la palabra, más que a una reflexión sobre esa ésta. La reflexión o esclarecimiento exegético o aplicación de la palabra, puede tener lugar en otro momento.
5. No es necesario elegir siempre el texto del Evangelio del domingo próximo. Perfectamente se puede elegir también **un texto que nos parezca ser el más adecuado** de acuerdo al grupo o las circunstancias concretas del mismo.
6. Evitar decir después de cada petición "Rogemos al Señor" o "Te damos gracias, Señor". Da mayor riqueza a la oración cuando, después de tres personas que expresan su petición o acción de gracias, **se canta una antífona, repitiéndola dos veces.**

Como pueden apreciar, se trata de acentuar el carácter personal de la oración. Queremos crear un momento de real encuentro con el Señor y con la Mater, en un ambiente tranquilo y de profundidad e intimidad. A eso apunta todo lo anterior.

II. GUÍA PARA LA ORACIÓN DE GRUPO

Pensamos en una oración que debiese tener unos **20 minutos o más de duración**. El sentido es que la reunión se inicie con espíritu, con un momento tranquilo de encuentro con el Señor y con María.

Ofrecemos una guía que pueda servirnos para llevarla a cabo. No se trata de una "oración tipo", sino sólo de un hilo conductor, de **un cauce**, que permita una oración tranquila y personal y no puramente "recitativa" o "formal". Ciertamente el grupo puede introducir ritos propios que surjan de la vida y personalicen aún más esta oración.

Los dueños de casa preparan previamente el ambiente para que se pueda hacer oración con mayor facilidad: se preocupan de que haya en el lugar una imagen de la Mater, una Cruz de la Unidad, un cirio encendido y flores. Ojala que la luz sea indirecta para crear un ambiente más acogedor.

La oración se hace estando todos sentados. Previamente **se ha designado a una persona como conductor** del momento de oración. Este es quien invita y va guiando los diversos pasos que tiene la oración. Como se intercalarán algunas antífonas (*luego se explicará*), se aconseja cantarlas previamente en forma de ensayo. **El guía prepara una fotocopia para cada uno con los cantos, la antífona y el pasaje del Evangelio que se va a leer.**

1. Se comienza con un canto (puede ser un canto al Espíritu Santo).

2. Oración

El guía hace una oración inicial. Los términos de esta oración deben ser sencillos. En general durante todo el momento de oración tratamos de hablar en forma personal y espontánea, sin palabras rebuscadas o fijándonos demasiado en la corrección literaria. Y si nos equivocamos... no importa. El Señor nos pide que seamos como los niños frente a su Padre cuando oremos. Acá **damos sólo un ejemplo** de cómo podría ser esta oración inicial (*hagamos esta oración en forma libre, sencilla y espontánea*).

Querida Mater, nos encontramos reunidos junto a ti y a tu Hijo Jesús, para iniciar este momento de oración. Implora tú para nosotros al Espíritu Santo. Que él nos enseñe a orar con sencillez y profundidad. En esta tarde traemos hasta ti todo lo que somos y tenemos, el afán de este día, nuestros hijos, nuestra realidad como matrimonio. Quisiéramos estar tranquilos contigo y el Señor, para renovar nuestra fe y nuestro amor. Mater, quédate con nosotros y enséñanos a dialogar contigo y con tu Hijo Jesús. Amén.

3. **Luego se lee, pausadamente, un trozo del Evangelio.** De preferencia el correspondiente al domingo próximo (*Por cierto podría escogerse otro adecuado a una situación especial del grupo*). Se pide, antes de leerlo, que cada uno se fije en **una palabra, frase o imagen** que le llame especialmente la atención, que le “toque” interiormente. Se aconseja leer **dos veces**, pausadamente, el texto a fin de posibilitar mejor su comprensión.
4. **Se deja un momento de silencio de más o menos 2 minutos para que cada uno medite.**
5. **Luego cada miembro del grupo dice la palabra, frase o imagen que le llamó especialmente la atención y agrega brevemente en qué siente que el Señor le dice algo en el texto recién leído.**

Es importante, y esto hay que aclararlo la primera vez que se realiza este tipo de oración, que **no se trata de iniciar una reflexión** sobre el texto leído, ni menos de plantear los posibles problemas que pueda presentar su comprensión. Esto está reservado para otras oportunidades. Aquí lo que nos importa es percibir cómo el Señor nos ha hablado personalmente a través de una frase, palabra o imagen. Es importante tener en cuenta esto pues, de otro modo, se perdería el ambiente de oración que buscamos cultivar. La reflexión y estudio puede hacerse en otra ocasión. El guía indica el inicio del canto.

6. Canto

Concluido este momento, se puede cantar un canto al Señor o a María. Si en el grupo no hay nadie que sepa tocar guitarra o dirigir el canto, no es necesario complicarse por ello. Simplemente se canta algo conocido por todos.

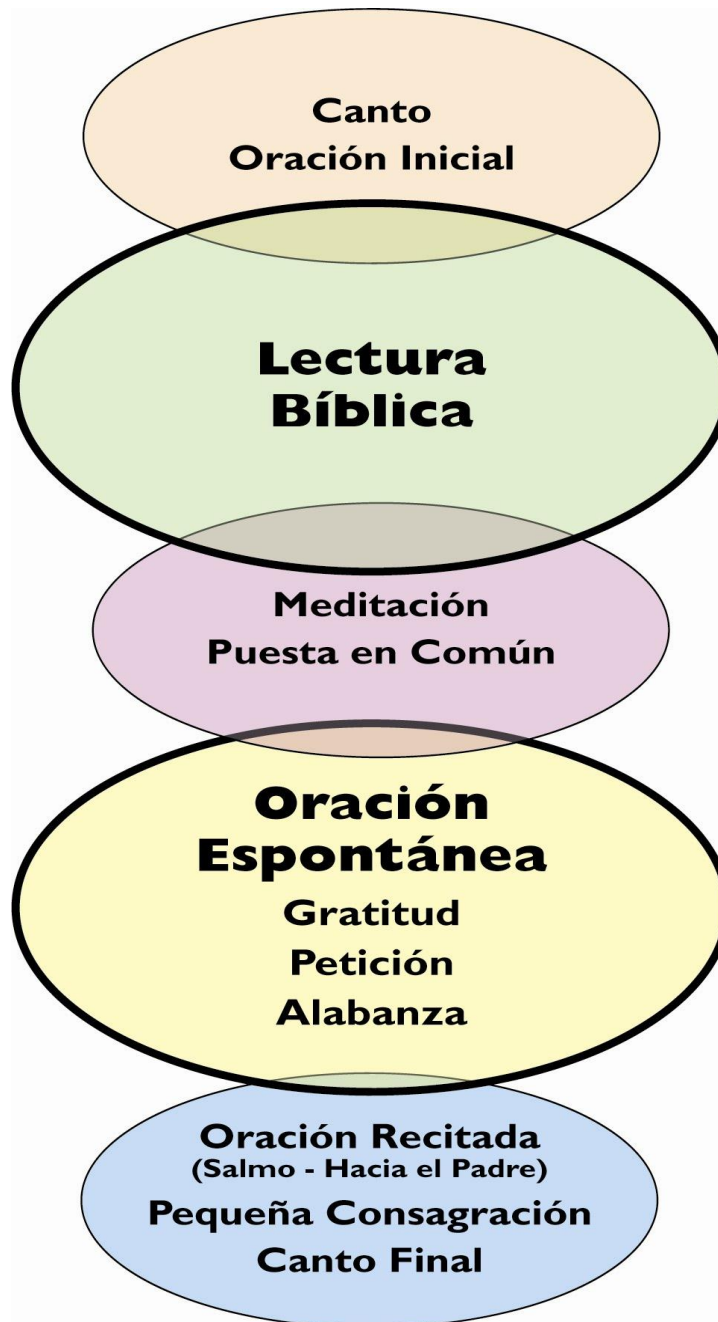
7. **Luego, en forma libre, se hace oración de petición, de alabanza, de gratitud o de perdón según lo que cada uno desee. En ella, después de la oración de tres personas, se intercala una antifona cantada dos veces.**

Se trata de una oración **personal**, de corazón, donde las intenciones no sean ni generales ni tan amplias que no toquen la realidad de las personas que están haciendo oración. Para crear un cierto ritmo se intercalan antífonas después de que 3 personas han hecho su oración, como, por ejemplo: *“El Señor es mi Pastor, nada me habrá de faltar”*; *“Gloria canten todos, gloria al Señor”*; *“Envía tu Espíritu, Señor, y renueva la faz de la tierra”*, *“Gracias por todo, Madre, gracias de corazón, y quiero atarme a ti con un amor entrañable”*, u otras semejantes que normalmente todos conocen. Se pide (al inicio de la oración) **no repetir después de la acción de gracias o petición** “Escúchanos, Señor, te rogamos” o “Te damos gracias, Señor”, pues en su lugar se cantan las antífonas. El guía o alguien del grupo entona las antífonas. En el momento que parezca prudente, el guía indica el paso siguiente invitando a leer la oración elegida.

8. Se reza un Salmo o una oración del libro "Hacia el Padre".

Se aconseja rezar cada estrofa alternando la lectura entre hombres y mujeres. El guía debe haber entregado al inicio una fotocopia para cada uno.

9. Para concluir se reza la Pequeña Consagración: "Oh Señora mía" y se canta una canción.



ANEXO 2

LOS SÍMBOLOS DE LA EUCARISTÍA

Dinámica

Cada persona reflexiona en forma personal y después se pone en común.

• **¿Qué significan para mí cada uno de estos símbolos?**

• **¿Cuáles no entiendo?**

- el altar _____

- los cirios _____

- el crucifijo _____

- las flores _____

- el pan _____

- el vino _____

- el cáliz _____

- la patena _____

- el persignarse _____

- las manos juntas _____

- las manos elevadas en oración _____

- el golpe en el pecho _____

- el estar de pie _____

- el estar sentado _____

- el estar de rodillas _____

- la gota de agua que se vierte en el vino _____

- la cena _____

- el sacrificio de expiación _____

- el sacrificio de alabanza _____

- el sacrificio de petición _____

- el sacrificio de acción de gracias _____

- el cordero pascual _____

- la vestimenta litúrgica _____

- los colores:
 - verde _____

 - rojo _____

 - morado _____
