



“¡Estén atentos!”

Lectio Divina Familiar

1er Domingo de Adviento 2020 Ciclo B

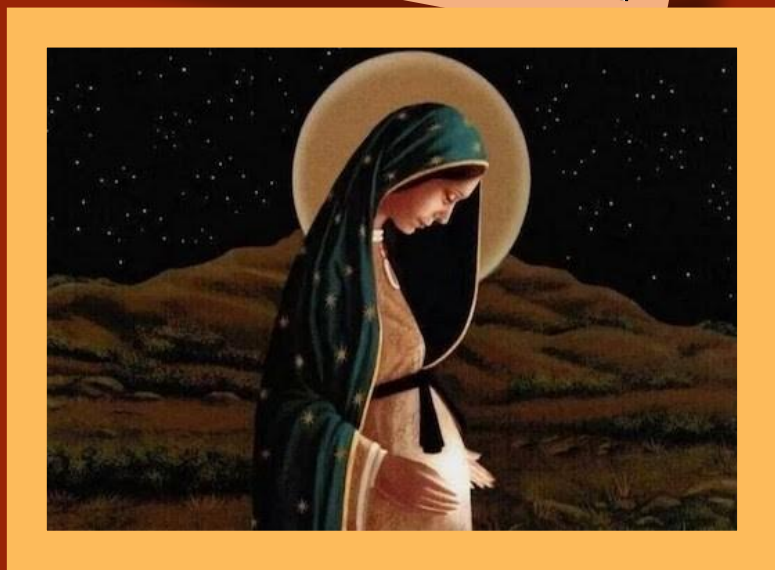
Mc. 13,33-37

Primer domingo de Adviento

Hoy comienza un nuevo año litúrgico. Adviento es un tiempo de espera y vigilia, de prepararnos al Nacimiento de Jesús en Navidad. Quiere ser un tiempo especial para abrir el corazón y estar en sintonía a su inminente llegada.

Acompañemos a nuestra Madre, próxima a dar a luz, y pidámosle que nos enseñe a estar atentos y a preparar el corazón, para cuando Él toque a la puerta. Queremos estar despiertos para ser los primeros en abrirle...

¡Vigilen, estén atentos!



Oración Inicial

Encendemos Señor esta luz,
como aquél que enciende su lámpara,
para salir en la noche
al encuentro del amigo que viene.
En esta primera semana de Adviento,
queremos levantarnos
para esperarte preparados,
para recibirte con alegría.
Muchas sombras nos envuelven.
Muchos halagos nos adormecen.
Queremos estar despiertos y vigilantes,
porque Tú nos traes la luz más clara,
la paz más profunda,
y la alegría más verdadera.

¡Ven Señor Jesús, Ven Señor Jesús!



“Velen porque nadie sabe cuando volverá el dueño de casa”

Antes de ir al evangelio de este primer domingo de Adviento, observen las siguientes palabras o frases y conversen acerca de qué creen que hablará la lectura de hoy:



Estén atentos

hombre viaje servidores

Dejar responsabilidades

Estar en vela

No saber cuando vuelve

Ni día ni hora

Llegar de improvisto

Encontrarlos dormidos

“Sobre el día y la hora”

Ahora pueden leer en un ambiente dispuesto, la siguiente lectura:

A close-up photograph of two hands, one on the left and one on the right, cupping a lit candle. The candle is white with a bright yellow flame. The hands are weathered and the skin is a warm, reddish-brown tone. The background is dark, making the candle and hands stand out. The text 'Mc. 13,33-37' is overlaid in the center of the candle.

Mc. 13,33-37

Primer domingo de Adviento

29 de noviembre de 2020

+ Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Marcos 13, 33-37

Jesús dijo a sus discípulos:

Tengan cuidado y estén prevenidos, porque no saben cuándo llegará el momento. Será como un hombre que se va de viaje, deja su casa al cuidado de sus servidores, asigna a cada uno su tarea, y recomienda al portero que permanezca en vela.

Estén prevenidos, entonces, porque no saben cuándo llegará el dueño de casa: si al atardecer, a medianoche, al canto del gallo o por la mañana. No sea que llegue de improviso y los encuentre dormidos.

Y esto que les digo a ustedes, lo digo a todos: ¡Estén prevenidos!

El que lee: “Palabra de Dios”

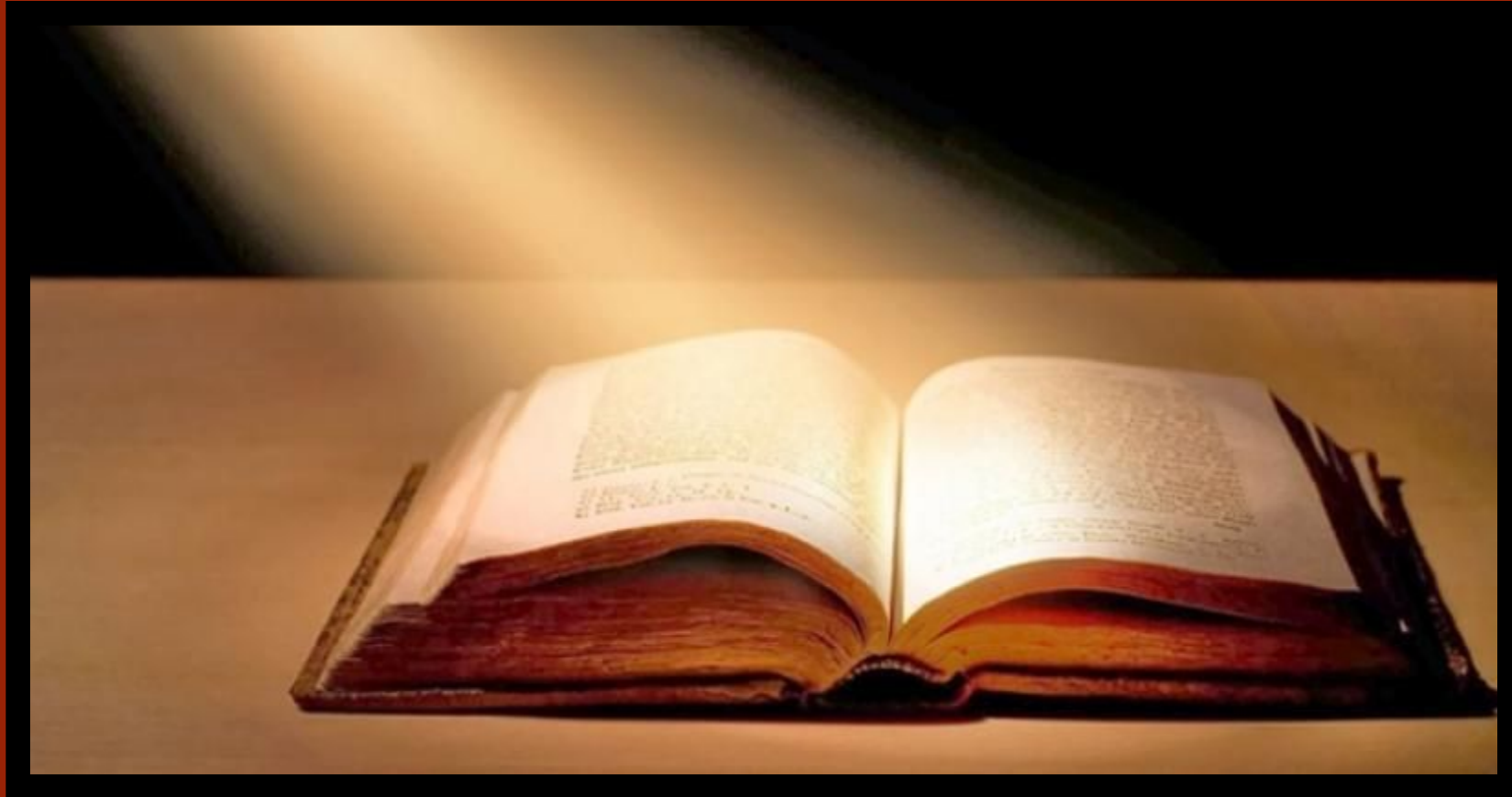
Todos: “Gloria y Honor a Ti Señor Jesús”

¿Qué dice la lectura del texto?



En este momento nos centramos sólo en lo que está escrito en la lectura.

¿Qué me dice la lectura?



Ahora pensemos lo que Dios nos quiere decir a cada uno para luego ponerlo en común.

Recemos juntos...



Agradecemosle al Señor esta oración en familia en la que hemos podido abrir nuestro corazón.

Algunas preguntas que pueden ayudar en la reflexión

1. ¿Algún un momento del Evangelio me llegó en forma especial?
¿ qué resonancia produjo en mí?
2. ¿Veo en Jesús ese hombre que se fue de viaje y que dejó encargos a sus sirvientes?
3. ¿Me ha hecho algún encargo a mí?
4. ¿Cómo quisiera vivir este tiempo de espera? ¿estoy atento(a)?
5. ¿De qué manera expreso esa vigilancia? ¿Cómo me puedo mantener despierto(a)?

“¡Si rasgaras el cielo y descendieras, las montañas se disolverían delante de ti!”

(Isaías 63,17)

¡Estén atentos y despiertos, porque no conocen el día y la hora!

Hoy comienza el Adviento, tiempo que dedicamos a prepararnos para la venida de Jesús a *nuestro* mundo (mi mundo, mi corazón). Sabemos que Él ya está aquí, que no se ha ido, porque Él Resucitó, pero se quiere acercar un poquito más.

Para poder cumplir lo que Jesús nos anticipa, podríamos vivir de tal manera que no importe el “cuándo” de Su venida.

Creemos que mantener un corazón puro, noble y generoso es una manera de prepararnos para cuando golpee nuestra puerta y podamos abrir nuestro corazón y decirle, sin dudar: ¡Adelante! para que lo inunde de Su gran Amor.

Qué nuestras vidas sean un constante mirar y expresar la felicidad de Su nacimiento en nuestro corazón.



Será como un hombre que se va de su casa y se la encarga a sus sirvientes...



Cómo nos quiere y confía Jesús en cada uno de nosotros. Sabe de qué somos capaces si nos dejamos conducir. Él nos pide que cuidemos Su “casa” mientras vuelve... qué privilegio y qué responsabilidad tenemos al quedarnos cuidándola.

El Adviento, tiempo de preparación y espera, nos enseña a tener esa delicadeza para cuidar lo encomendado, a cultivar una mirada distinta para darnos cuenta que Jesús nunca se ha ido, que no nos deja solos, aunque en apariencia esté oculto. Gracias Padre por este tiempo de preparación a tu venida...

...distribuye las tareas y le pide al portero que vigile...

Jesús nos dió a cada uno una misión o tarea única para anunciar el Reino de Dios. Con Su ayuda, la podemos descubrir para aprender a discernir los signos de los tiempos, a leer la voluntad de nuestro Buen Padre Dios en todos los momentos de nuestra vida, y a estar vigilantes para asumir con responsabilidad y creatividad lo que Dios Padre nos invita a hacer para contribuir en la construcción de Su Reino.

La *discreta e íntima* venida de Jesús a nuestro corazón (sin que lo sintamos) nos llena de alegría y de amor. Así es El, permitiéndonos vivir en plenitud el tiempo presente sin preocuparnos de la fecha.

¿Seré el portero de Su casa siendo ésta, mi corazón?



...No saben si al anochecer, o a medianoche o al canto del gallo o de mañana...



Jesús nos habla de cuatro momentos durante la noche, cuatro horas donde se produce el cambio de guardias. En la noche hay más flaquezas, debilidad, por eso que Nuestro Jesús nos pide que estemos atentos, que vigilemos. Es en la noche donde estamos más expuestos, ya que la falta de luz oculta la Verdad.

El Adviento es un tiempo de gran vigilia donde se puede aprender a vivir de noche sin olvidar que, cuando no vemos la luz, ésta sólo está oculta. Demos gracias al Buen Padre Dios, porque nos enseña a confiar y a darnos cuenta que la vigilancia es necesaria siempre.

“Que al llegar de repente, no los sorprenda dormidos...”



Cuántas veces nos quedamos dormidos y no ponemos al servicio de los demás los dones y carismas que el Señor nos regala para vivir en plenitud. Él quiere nacer en nosotros para que podamos vivir lo que desde siempre Él pensó para cada uno y para la humanidad.

Ojo con las expectativas. A veces esperamos cosas distintas. El Señor habla en lo pequeño, en lo que siendo casi imperceptible contiene todo el mensaje... Por eso la importancia de estar atentos para que no se nos escape lo esencial. Que cuando toque la puerta podamos abrirle el corazón.

“Lo que les digo a ustedes se lo digo a todos: estén atentos”

Sabemos que Jesús nos quiere y se preocupa de **TODOS**, por eso nos anticipa lo que puede pasar de manera de estar alerta.

Nos preguntamos qué significa estar atentos. Creemos es mantener contacto con nuestro Señor, a través de la oración, esa oración que nos hace conscientes de la presencia activa de Dios Padre, en todo momento de cada día, también en aquellos que están a nuestro alrededor, para, con la ayuda del Señor, hacer cada día lo mejor para vivir del amor, perdonando y buscando siempre la Verdad.



Material para niños y niñas



“Adviento”

Un tiempo de espera y de
preparación para el Nacimiento del
Salvador, Jesús

Primera Semana

Hoy encendemos la primera velita de la Corona de Adviento
(que un adulto te ayude)





¡Hola!

Hoy comienza **Adviento, un tiempo de espera y de preparación para el Nacimiento de **Jesús**.**

Te invitamos a seguir durante estas cuatro semanas la Estrella que te quiere llevar a Belén.

¿Te gusta la idea?

Al seguir a la estrella, queremos
ser como un rey mago que busca
al **Niño** que nacerá...



En este lindo caminar, queremos
preparar el  para
reconocerlo...



¿Sabes qué es un Calendario de Adviento?



Un Calendario de Adviento nos permite esperar y preparar el corazón a Jesús todo este mes y ofrecerle en el camino detalles de cariño. Esta es una linda forma de seguir la Estrella para encontrar al Niño Jesús y adorarlo...

¡Gracias Jesús porque quieres nacer en mi corazón!

Te invitamos a imprimir el que te presentamos a continuación:
(puedes pintarlo y colocarlo en un lugar visible)



Adviento

★ preparamos la llegada de Jesús

29 noviembre



30

Me comeré
toda la comida

1

2

3

Cuidaré la luz
y el agua

4

5

6

diciembre



7

8

Ayudaré con
gusto en casa

9

10

11

Atenderé en
clase

12

13

diciembre



14

15

No hablaré
en clase

16

17

Ayudaré a un
amigo

18

19

20

diciembre



21

22

Recogeré mi
cuarto y juguetes

23

24



26

Queremos preparar el **corazón** siguiendo
la Estrella cada día de **Adviento**. Que el
calendario te ayude a llegar a Belén y no
olvides de mirarlo **diariamente!**



Nota: en tu calendario se proponen algunas actividades que te pueden servir como detalles de cariño hacia Jesús, lo importante es el amor que se coloque en cada una de ellas. Puedes proponer también otras.

Te sugerimos
armar una Corona
de Adviento junto
a tu familia.
Si aún no sabes lo
que es, aquí va
una infografía que
te puede ayudar

LA CORONA DE ADVIENTO

LAS VELAS

Indican que la luz disipa las tinieblas y la oscuridad.

CIRIO O VELA BLANCA

En la cena de Navidad, se enciende y coloca al centro de la Corona.

3 VELAS MORADAS O BLANCAS

Nos recuerdan que el Adviento es tiempo de espera.

VELA ROSA

La encendemos el 3er domingo de Adviento. Nos habla de la alegría por Jesús que nace.

LA CORONA ES REDONDA

No tiene principio ni fin: nos recuerda la eternidad de Dios.

FOLLAJE VERDE

Puede ser de abeto, pino o material artificial. El color verde representa la esperanza.

* Cada vela de color corresponde a una semana del Adviento.

Desde
la fe



**Querido Jesús,
Quiero preparar mi
corazón para
cuando tú vengas.**



**Gracias por esa
estrellita que
quiere alumbrar mi
corazón y llevarme
hacia tí. Amén.**

