

*Sociedad*

*Ficha 2.1*

# ECOLOGÍA HUMANA E INTEGRAL

FRANCISCA PARODI  
PABLO VIDAL

Schoenstatt Chile · 2021

# ECOLOGÍA HUMANA E INTEGRAL

## **Sostenibilidad y ecología integral: la urgencia de cuidar nuestra casa común**

*Nota pedagógica: Debido a la amplitud de materias que aborda el concepto de Ecología Integral y la actualidad de su mensaje, sugerimos que esta ficha de trabajo sea desarrollada por partes - en dos o más sesiones- para facilitar una profunda reflexión y aprovechar la riqueza de su aplicación en la vida cotidiana.*

### **PARTE I: INTRODUCCIÓN, CONTEXTO Y DEFINICIÓN**

#### **Un panorama que nos desafía**

La llegada de la pandemia del covid-19 no solo ha revelado nuestra fragilidad sanitaria, sino que también nos ha enrostrado las grandes diferencias que subyacían en nuestra sociedad, así como la crisis ambiental que lentamente comienza a afectar la vida de millones de personas a lo largo del planeta.

A consecuencia del cambio climático se auguran alzas de temperaturas significativas que obligarán a enfrentar cambios drásticos en la biodiversidad y los estilos de vida de las personas. Para el 2030 se estima que la zona sur del país aumentará 0,5° y la zona norte podría llegar a las 1,5°(1) lo cual que puede traer como resultado mayores

riesgos y frecuencia de incendios, inundaciones, insuficiencia de alimentos, catástrofes y una gran escasez hídrica, como la que vivimos actualmente en la zona centro norte de país, la que, si bien nos afectará a todos por igual, impactará con mayor rudeza a aquellas familias y hogares de menos ingresos.

En materia socioeconómica, según estudios recientes se estima que el 1% la población de Chile acumula el 26.5% de la riqueza generada en todo el país, mientras que la mitad de los hogares representa únicamente el 2,1% de dicha riqueza (2). Y en el ámbito laboral, se estima que la mitad de los trabajadores de Chile gana \$400.000 o menos al mes (3).

A consecuencia de la crisis sanitaria, se calcula que solo en el 2020 aumentaron 22 millones de personas en situación de pobreza en Latinoamérica, lo que significó un retroceso de 12 años en materia de desarrollo (4). En Chile una muestra de ello fue el aumento de casi 80.000 familias nuevas en campamentos, la cifra más alta desde 1996 (5). La participación de la mujer en el plano laboral se ha visto mermada a niveles de un retroceso de casi 10 años (6) y la fuerte tensión migratoria ha cimentado un clima de segregación a las personas que provienen de países con mayores dificultades.

El Papa Francisco en su encíclica *Laudato si*, nos muestra su propio diagnóstico de la realidad, poniendo especial énfasis en recordarnos que Dios está presente en toda su creación y en cada ser humano que la habita; y denuncia con preocupación, que el costo de no hacer nada, lo pagarán las personas menos favorecidas materialmente. *“No hay dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino una sola y compleja crisis socioambiental. Las líneas para la solución requieren una aproximación integral para combatir la pobreza, para devolver la dignidad a los excluidos y simultáneamente*

*para cuidar la naturaleza”. (Laudato sí) y agrega “La tierra, nuestra casa, parece convertirse cada vez más en un inmenso depósito de porquería. Estos problemas están íntimamente ligados a la cultura del descarte, que afecta tanto a los seres humanos excluidos como a las cosas que rápidamente se convierten en basura. (Laudato sí)*

### **Todo está conectado, todos estamos conectados**

No cabe duda de que vivimos un momento importante en la historia de la humanidad que nos ha develado que cada cosa que hacemos, o dejamos de hacer, afecta nuestra vida, a nuestras familias, a nuestra comunidad y nuestro entorno. Todo está conectado. Es momento de hacernos conscientes del impacto de nuestra vida cotidiana en nuestro planeta, y nos referimos tanto a la naturaleza como a nuestra comunidad de hermanos. Es momento de hacernos responsables los unos por los otros, de mirarnos, encontrarnos, dejarnos incomodar por las situaciones que afectan nuestra humanidad.

En Laudato si el Papa Francisco nos recuerda justamente esa interconexión *“No puede ser real un sentimiento de íntima unión con los demás seres de la naturaleza si al mismo tiempo en el corazón no hay ternura, compasión y preocupación por los seres humanos. Es evidente la incoherencia de quien lucha contra el tráfico de animales en riesgo de extinción, pero permanece completamente indiferente ante la trata de personas, se desentiende de los pobres o se empeña en destruir a otro ser humano que le desagrada. Esto pone en riesgo el sentido de la lucha por el ambiente. No es casual que, en el himno donde san Francisco alaba a Dios por las criaturas, añada lo siguiente: «Alabado seas, mi Señor, por aquellos que perdonan por tu amor». Todo está conectado. Por eso se requiere una preocupación por el ambiente unida al amor sincero hacia los seres humanos y a un constante compromiso ante los problemas de la sociedad”.*

Desde una perspectiva Schoenstattiana, esta conexión la hemos abordado al menos desde tres perspectivas, de las que se desprenden la relación entre el hombre, sus pares y la creación. En la Alianza de Amor confirmamos el intercambio de corazones con María, nuestra madre y educadora, y a través de ello los hacemos con todos nuestros hermanos sin distinción. Es por medio de la alianza de amor que María dispone de nuestras manos, que se ponen en acción; de nuestro corazón, que vibra y se enciende por el amor de los demás. Somos los instrumentos de la Mater en la tierra para que ella pueda vincularse a sus hijos y la creación.

A través de la ley de la causa segunda, reconocemos la presencia y acción de Dios en nosotros, en nuestros prójimos y en cada elemento de la naturaleza. Y en la solidaridad de destinos, descubrimos que el camino más próspero para alcanzar nuestro ideal personal es trabajando arduamente por ayudar a que nuestros hermanos alcancen el suyo. Todos estamos conectados.

*“Es parte de la naturaleza humana tender desde lo más hondo de sí hacia la vinculación con otras personas. Los tiempos que corren parecen haber olvidado esta vinculación; fomenta la masificación, pero no la vinculación personal querida por Dios. El ser humano está creado de tal manera que sólo puede hallar su plenitud en la entrega a una persona. El hombre se planifica en la entrega a un tu personal. Mediante la ley de transferencia el Dios vivo ha previsto que los hombres no sólo se vinculen a Él sino también a sus representantes”. (Conferencia PJK del 17 de octubre 1946, en Coronación de María, Rescate del Orden Social Cristiano)*

## **Ecología Integral, un equilibrio ambiental, social y económico**

Todo y todos estamos conectados, y es por esto que el Papa Francisco nos muestra el concepto de Ecología Integral, un nuevo paradigma que toma en cuenta el lugar peculiar del ser humano en el mundo y su relación con la realidad que le rodea. Su sello Integral, plantea la necesidad de asegurar esa relación de manera armónica, en una triple dimensión Social, Económica, Ambiental, en sintonía con un desarrollo sostenible, que es aquel que resuelve las necesidades del presente sin poner en peligro la capacidad de las futuras generaciones para resolver sus propias necesidades.

Para alcanzar ese cometido nos propone un modelo preclaro en la figura de San Francisco de Asís *“Creo que Francisco es el ejemplo por excelencia del cuidado de lo que es débil y de una ecología integral, vivida con alegría y autenticidad. Es el santo patrono de todos los que estudian y trabajan en torno a la ecología, amado también por muchos que no son cristianos. Él manifestó una atención particular hacia la creación de Dios y hacia los más pobres y abandonados. Amaba y era amado por su alegría, su entrega generosa, su corazón universal. Era un místico y un peregrino que vivía con simplicidad y en una maravillosa armonía con Dios, con los otros, con la naturaleza y consigo mismo. En él se advierte hasta qué punto son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior”*. (Laudato Sí, 10).

San Francisco de Asís, Intentaba impactar lo menos posible en lo ambiental, pero intervenía radicalmente cuando observaba alguna injusticia social. Nos llama con humildad a servir a Dios a través del prójimo, y, del cuidado de la naturaleza.

Nos muestra con la más alta sencillez, el camino de servicio auténtico y sin reservas, nos llama a hacernos hermanos, y valorar desde lo más profundo la creación.

### **Un llamado urgente a la acción**

No cabe duda que la evidencia científica y el sentido común nos muestran cómo el deterioro de los ecosistemas y la cultura del descarte han terminado afectando las condiciones de vida de millones de personas en el mundo, personas que al igual que nosotros son reflejo e imagen del Creador. Frente a este panorama se hace necesario apostar por renovados estilos de vida, cambiar nuestras formas de consumo, evitar cualquier desperdicio, vivir con sobriedad y definitivamente con menos. Es tiempo de reconectarnos con la naturaleza y considerarla en nuestras decisiones, de abrirnos a la comunidad y de reeducarnos en familia, aprendiendo los adultos de los niños y viceversa.

El Papa Francisco nos insta a enfrentar la crisis ambiental y social con una triple actitud, promoviendo una educación que favorezca la alianza entre humanidad y ambiente, hasta motivar una genuina conversión ecológica.

Con **honestidad**, asumiendo que las metas y acciones emprendidas hasta ahora han sido insuficientes: *“Mientras nuestro sistema económico y social produzca una sola víctima y haya una sola persona descartada, no habrá una fiesta de fraternidad universal”* (Encíclica Fratelli tutti).

Con **responsabilidad**, haciéndonos cargo de los desafíos y buscando soluciones para ello; *“Hoy el análisis de los problemas ambientales es inseparable del análisis de los*

*contextos humanos, familiares, laborales, urbanos, y de la relación de cada persona consigo misma, que genera un determinado modo de relacionarse con los demás y con el ambiente". (Laudato sí.)*

Con **valentía**, para no agobiarnos frente al tamaño de la misión y construir un progreso más sano, más humano y social; poniendo a la persona en el centro y el cuidado de su medioambiente, esto es referido no tan sólo a la realidad social de millones de personas, si no a cómo muchas de ellas se ven afectadas socialmente por la crisis medioambiental. *"No es una opción posible vivir indiferentes ante el dolor, no podemos dejar que nadie quede "a un costado de la vida". Esto nos debe indignar, hasta hacernos bajar de nuestra serenidad para alterarnos por el sufrimiento humano. Eso es dignidad". (Fratelli Tutti, cap 2, pág 19);*

Es momento de plantearnos el desarrollo -presente y futuro- de manera integral, en un equilibrio orgánico entre lo humano, lo social, lo económico y lo ambiental.

---

#### Citas

- (1) Actualización del Balance Hídrico Nacional, U de Chile, 2021
- (2) Cepal, 2018
- (3) INE, Encuesta Suplementaria de Ingresos ESI, 2018
- (4) Cepal, marzo 2021
- (5) Catastro Techo Chile y Fundación Vivienda, marzo 2021.
- (6) Cepal, febrero 2021
- (7) Laudato sí
- (8) Nuestra Misión, ser Alma del Mundo, pág 22 y 23 padre Hernán Alessandri
- (9, 10, 11, 12, 13) IDEM.

# PREGUNTAS PARA MEDITAR Y LUEGO COMPARTIR

La siguiente motivación y preguntas se inspiran en un ejercicio de examen de conciencia propuesto por el Padre Hernán Alessandri, a través del cual nos planteamos cinco preguntas trascendentales; cada una de las que se abordarán desde la triple dimensión de la Ecología Integral (social, ambiental y económica).

Debido a la riqueza de cada uno de los cinco puntos de este examen, sugerimos que sean desarrollados por partes - en dos o más sesiones- para facilitar una profunda reflexión y aprovechar la riqueza de su aplicación en nuestra vida cotidiana.

Antes de comenzar, se sugiere iniciar con la oración por Nuestra Tierra (7).

*Dios omnipotente,  
que estás presente en todo el universo  
y en la más pequeña de tus criaturas,  
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe,  
derrama en nosotros la fuerza de tu amor  
para que cuidemos la vida y la belleza.*

*Inúndanos de paz,  
para que vivamos como hermanos y hermanas  
sin dañar a nadie.*

*Dios de los pobres,  
ayúdanos a rescatar  
a los abandonados y olvidados de esta tierra  
que tanto valen a tus ojos.*

*Sana nuestras vidas,  
para que seamos protectores del mundo  
y no depredadores,  
para que sembremos hermosura  
y no contaminación y destrucción.*

*Toca los corazones  
de los que buscan sólo beneficios  
a costa de los pobres y de la tierra.*

*Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa,  
a contemplar admirados,  
a reconocer que estamos profundamente unidos  
con todas las criaturas  
en nuestro camino hacia tu luz infinita.*

*Gracias porque estás con nosotros todos los días.*

*Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha  
por la justicia, el amor y la paz.*

*Amén*

## **Motivación**

El Padre Hernán Allesandri nos regala una reflexión que nos ayudará descubrir en María también un ejemplo de esta Ecología Integral *“María fue un modelo de conciencia y responsabilidad social. En el Magníficat nos revela hasta qué punto la solidaridad con su pueblo fue uno de los motivos profundos que la impulsó a dar el “sí” de la Anunciación. Ella sabía cuánto sufría Israel y no podía negarse a ser la Madre de su Mesías y Liberador. Ella conocía los abusos de los “poderosos” y los “ricos” (Lc. 1, 52ss), que mal usaban su poder y sus riquezas. Y hacía suyo el drama de los pobres. Con ello anticipaba el espíritu de las Bienaventuranzas, en las cuales Jesús proclamaría su amor de predilección por ellos y todos los que sufren: amor que nuestra Iglesia latinoamericana se ha propuesto prolongar a través de su “opción preferencial por los pobres”, y, lejos de ser discriminadora, busca propiamente asegurar el bien común,*

*cuidando especialmente de que no queden postergados quienes siempre están en peligro de serlo (como sucedería con el hermano enfermo, si la madre no recordará siempre sus necesidades a los demás) (8).*

Además, el Padre Hernán nos propone una hoja de ruta de cinco ítems que guiarán nuestra reflexión:

1.- *"Nuestra conducta social es parte integrante de nuestro seguimiento de Cristo" (Puebla 476), de nuestra fidelidad a su Evangelio. Ello exige revisarnos. En primer lugar, sobre lo que realmente sabemos acerca de los problemas sociales de nuestra patria y de nuestro continente: sobre su complejidad, su gravedad y sus causas" (9).*

Los invitamos a responder:

**1.1.- ¿Cuán informada/o estoy acerca de la realidad país y latinoamericana?**

**1.2.- ¿Qué estoy haciendo en lo cotidiano por involucrarme con las problemáticas sociales, ambientales y económicas que atañen a mi país?**

Sugerencias para enriquecer la reflexión: Revisar y comentar estudios y/o informes que muestren información objetiva sobre la realidad económica, social y ambiental de nuestro país y planeta. Algunas fuentes sugeridas podrían ser: Encuesta Bicentenario UC, CELAM, Cepal, BID, INE, CR2 U de Chile, CEP, entre otras.

1.2.- *“En segundo lugar, sobre lo que conocemos de esa Doctrina Social mediante la cual la Iglesia ilumina nuestra acción y compromiso, lo que nos debería mover a interesarnos agradecidos por cada nueva orientación papal o episcopal” (10).*

Los invitamos a responder:

**2.1.- ¿Cuán informada/o estoy acerca de lo que propone actualmente la iglesia?**

**2.2.- ¿Estoy al tanto de las últimas encíclicas y exhortaciones apostólicas?**

**2.3.- ¿He leído la Doctrina Social de la Iglesia?**

Sugerencias para enriquecer la reflexión: Descargar desde el sitio web del Vaticano ([www.vatican.va](http://www.vatican.va)) y extraer citas o frases que les llamen la atención de las Encíclicas Laudato si, Fratelli tutti o la exhortación apostólica Querida Amazonía.

3.- *“En tercer lugar, sobre la forma en que nosotros mismos estamos viviendo los valores del Reino (por ejemplo, el respeto a la libertad o la búsqueda de participación, consenso y justicia) en aquella parte de la sociedad de que somos directamente responsables (como nuestra familia o nuestro ambiente de trabajo): porque es fácil declararse infatigable luchador por la democracia y la justicia y estar siendo un insoportable dictador en la casa, en la oficina o la fábrica, donde, además, pagamos sueldos de hambre a los propios trabajadores” (11).*

Los invitamos a responder:

**En mi familia:**

**3.1.- ¿Estamos siendo responsables en el consumo de bienes materiales?**

**3.2.- ¿Cuán austeros estamos siendo?**

**3.3.- ¿Motivamos a nuestra familia a vivir en sencillez?**

**3.4.- ¿Motivamos una sana conversación sobre los temas que aquejan a la sociedad?**

**3.5.- ¿Promovemos el reciclaje, el cuidado de la energía y el agua?**

**3.6.- ¿Promovemos instancias familiares de contacto con la Naturaleza?**

**En mi trabajo:**

**3.7.- ¿Propiciamos espacios de trabajos diversos e inclusivos?**

**3.8.- ¿Velamos por salarios justos?**

**3.9.- ¿Conocemos la realidad social y familiar de nuestros colegas y colaboradores?**

**3.10.- ¿Fomentamos el buen trato en nuestros ambientes de trabajo?**

**3.11.- ¿Estamos conscientes del impacto en el medio ambiente de nuestros lugares de trabajo? ¿Podemos ayudar a minimizar ese impacto?**

**En mi comunidad (colegio, universidad, vecinos, amigos):**

**3.12.- ¿Cuánto nos y los conocemos?,**

**3.13.- ¿Estoy atenta/o a las necesidades de los demás?**

**3.14.- ¿Cuán diverso es nuestro círculo social?**

**3.15.- ¿Cuánto nos esforzamos por incluir a todos?**

**4.-** *“En cuarto lugar, sobre los motivos en que fundamos nuestra opción o simpatía política: para examinar hasta qué punto estamos obedeciendo tan sólo a una tradición familiar, a intereses económicos o a consideraciones ideológicas, pero sin tomar suficientemente en serio, como punto de partida, al Evangelio y la Doctrina Social de la Iglesia”. (12)*

Los invitamos a responder:

**Cuando cumplimos con nuestro deber cívico y escogemos a nuestros representantes:**

**4.1.- ¿Reflexionamos sobre su propuesta en materia económica, social y ambiental?**

**4.2.- ¿Privilegiamos el interés colectivo por sobre el individual?**

*5.- “Finalmente, conviene revisarnos también sobre nuestra generosidad para asumir responsabilidades sociales que vayan más allá de nuestros círculos inmediatos” (13).*

Los invitamos a responder:

**5.1.- ¿De qué manera me involucro en la realidad social del país?**

**5.2.- ¿Qué acciones concretas estoy haciendo para dar respuesta a los problemas sociales y ambientales que afectan a nuestra sociedad?**

**5.3.- ¿Motivamos la reflexión sobre estas materias?**

**5.4.- ¿De qué manera apoyo acciones y causas que contribuyan al cuidado de la naturaleza y la búsqueda de justicia social?**

**5.5.- ¿Puedo involucrarme más?**

Sugerencias para enriquecer la reflexión: Incorporar conductas que permitan nuestra “conversión ecológica” como nos invita el Papa Francisco. Comenzar con asumir un propósito particular -simple y concreto- que sea de carácter económico, social o ambiental, que nos ayude a incorporar estos cambios conductuales en nuestra vida cotidiana, en la familia, en el trabajo, el colegio, la universidad, etc. Y en la medida de la conquista, asumir progresivamente más en los otros ámbitos.

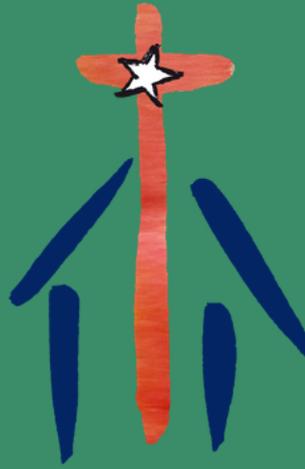
Para cerrar esta reflexión les dejamos dos citas del Papa Francisco, sobre la actitud a la cual queremos aspirar en la búsqueda de esta Ecología Integral.

*“La propuesta es la de hacerse presentes ante el que necesita ayuda, sin importar si es parte del propio círculo de pertenencia. En este caso, el samaritano fue quien se hizo prójimo del judío herido. Para volverse cercano y presente, atravesó todas las barreras culturales e históricas. La conclusión de Jesús es un pedido: «Tienes que ir y hacer lo mismo» (Lc 10,37). Es decir, nos interpela a dejar de lado toda diferencia y, ante el sufrimiento, volvernos cercanos a cualquiera. Entonces, ya no digo que tengo “prójimos” a quienes debo ayudar, sino que me siento llamado a volverme yo un prójimo de los otros”. (Fratelli tutti)*

***“¿Nos inclinaremos para tocar y curar las heridas de los otros? ¿Nos inclinaremos para cargarnos al hombro unos a otros? Este es el desafío presente, al que no hemos de tenerle miedo. En los momentos de crisis la opción se vuelve acuciante: podríamos decir que, en este momento, todo el que no es salteador o todo el que no pasa de largo, o bien está herido o está poniendo sobre sus hombros a algún herido”. (Fratelli tutti)***

### **Lectura sugerida**

- Carta Encíclica Laudato si' del Santo Padre Francisco Sobre el Cuidado de La Casa Común
- Exhortación apostólica postsinodal Querida amazonia del Santo Padre Francisco al pueblo de Dios y a todas las personas de buena voluntad
- Carta encíclica Fratelli tutti del Santo Padre Francisco sobre la fraternidad y la amistad social
- Documento de Puebla. III Conferencia General del Episcopado Latinoamericano.
- Vida de San Francisco de Asís. Leopoldo de Cherance.
- Jornada de Montahue. Padre Hernán Alessandri
- Nuestra Misión, ser Alma del Mundo. Padre Hernán Alessandri



SCHOENSTATT  
*Chile*



FRANCISCA PARODI

Trabajadora Social y Magíster en Psicología Comunitaria

PABLO VIDAL

Ingeniero Civil Industrial y Máster en Sostenibilidad Corporativa

Novicios del Instituto de Familias