

LAS COSAS DIFÍCILES DE ASIMILAR

PREGUNTAS Y TAREAS

(Aconsejamos leer los textos)

1. Preguntas de comprensión

- **¿Qué cosas son las que más me (o nos) han dolido en mi (o nuestra) historia de vida?**
- **¿Qué hecho o circunstancia me parece que debo elaborar o “digerir” con mayor profundidad a la luz de la FPDP?**
- **¿Qué caminos errados se han dado eventualmente respecto a “echarle tierra encima” a algún conflicto o hecho doloroso?**

2. Preguntas de profundización

- **¿En qué consisten las “represiones psicológicas”?**
- **¿Qué son las compensaciones? ¿Tengo el peligro de caer en alguna de ellas?**
- **¿Qué hacer cuando detecto que he caído en el recurdo a alguna compensación”
¿Qué significa “verbalizar”, será escribiendo la novela de mi vida o leyendo ante alguien su relato?**

3. Tareas

- **Hacer un repaso de nuestra historia de vida, focalizando los hechos más dolorosos o difíciles, descubriendo o profundizando su sentido a la luz de la FPDP.**
- **Hacer como matrimonio una revisión (en algún retiro o al inicio del año) preguntándose si hemos asimilado o clarificado el sentido querido por Dios de posibles desavenencias o conflictos como esposos o familia.**
- **Ver la necesidad de integrar positivamente a los hijos en la historia de vida de la familia, también en las etapas de prueba sufridas: enseñarles a caminar conscientemente guiados por la FPDP en sus vidas.**